



Fondation Institut
Romand
d'Hypnose Suisse

**Rapport
d'activités
2025**



Le mot du président

Chers membres, chers et chères intéressé-es,



Photo clinique des Alpes

Au milieu du tourbillon de la vie, je m'arrête un instant pour vous donner des nouvelles de l'IRHyS !

Tout d'abord il y a du mouvement.

Il y a du mouvement au sein du Conseil de Fondation : nous avons deux nouveaux membres. Sandra Garcia, infirmière anesthésiste, répondante de la douleur et hypnopraticienne à l'Hôpital Riviera-Chablais qui nous a rejoint en tant que membre du conseil pour devenir la représentante des professions paramédicales ainsi que le Dr Matteo Coen, interniste très impliqué dans l'hypnose et la médecine intégrative aux HUG pour représenter les médecins somaticiens. Antonio Testini nous a rejoint au poste de représentant des professions socio-pédagogiques. Qui dit arrivées, dit aussi départs, Philippe de Saussure a décidé de se consacrer plus à la psychanalyse, Maryse Davadant s'est réorientée professionnellement au sein du CHUV et pratiquant moins l'hypnose a décidé de céder sa place et Barbara Zbinden a décidé de prendre sa retraite. Nous les remercions de leur grand investissement, ils ont été Président-e du Conseil de Fondation, Philippe de Saussure et Maryse Davadant, et membres durant de nombreuses années.

Il y a du mouvement aussi chez les enseignant-es : Alain Forster, après de nombreuses années d'enseignement fortement apprécié pour sa profondeur et son humanité, lève le pied gentiment pour s'en aller et explorer d'autres horizons. Mike Schekter et Martine Oswald nous ont également transmis leur souhait d'arrêter la formation de base dès 2026, ils continueront à transmettre leur savoir dans le cadre de la formation continue. Le relais dans l'enseignement sera repris par :

- Sophie Jaques, psychologue – psychothérapeute avec une pratique centrée initialement sur la pédopsychiatrie et psychologie en milieu scolaire depuis 1996. Depuis 2018 elle est installée en cabinet privé et prend en charge également des adultes.
- Sylvie Maeder psychologue – psychothérapeute en cabinet privé, qui a travaillé pendant dix ans comme psychologue scolaire avec notamment une grande expérience dans la prise en charge des enfants et adolescents victimes de maltraitances et d'abus sexuels.
- Aviva Bourezg Veron, psychiatre – psychothérapeute, installée en cabinet privé où elle propose des consultations pour les adultes et un accompagnement en addictologie.

Le secrétariat de l'IRHyS a été repris par Claudia Cruz avec une présence dynamique, Véronique Perrin ayant décidé de prendre une retraite anticipée. Nous la remercions chaleureusement de ses 20 ans à nos côtés. Depuis 2025, nous collaborons avec Olivia Bourdon qui s'occupe avec brio de nos réseaux sociaux et des médias digitaux.

Je tiens à dire que le colloque d'hypnose le 31 octobre en 2025 a été un grand succès avec une conférence, des séminaires passionnants et un spectacle interactif de danse à la fin très ludique. Fort apprécié, 155 personnes ont participé à cet événement. Soulignons la présence marquante d'Alexandre Jollien et son discours *Qu'est-ce que la bonne santé, la grande santé*.



En résumé, il nous a éclairé le chemin de la vie en expliquant que « Accéder à la grande santé ne se limite pas à une absence de maladie. C'est un art de vivre, une pratique quotidienne, des exercices de l'âme, du cœur et du corps. C'est un équilibre à inaugurer d'instant en instant... ».

Dr Randolph Willis, Président du Conseil de Fondation



Le mot de la directrice

L'année 2025 a été riche en événements.

Comme chaque année, le début des formations smsh shyps et la formation en techniques hypnotiques nous sollicitent beaucoup. Avec chaque volée, nous avons un renouveau.

Renouveau qui s'est aussi traduit au niveau des enseignant-es, des membres du Conseil de Fondation, au secrétariat-administration et dans notre conception de la communication.

Avec les enseignant-es, nous avons aussi pu réfléchir à la façon d'enseigner et au contenu enseigné lors de la demi-journée des formateurs et des formatrices.

Le colloque du 31 octobre nous a tous et toutes mobilisé-es autour de la transe, des rêves et de la créativité.

Le travail conjoint et en collaboration avec la SMSH et la SHYPS est aussi très prenant avec des échanges riches et des réflexions sur l'avenir de l'hypnose et de notre formation.

Au niveau administratif, nous avons étudié nos processus et sommes en train de les optimiser le plus possible avec l'aide de nos partenaires concernés.

D'autres projets sont en cours....

Cordialement

Dre Béatrice Gay

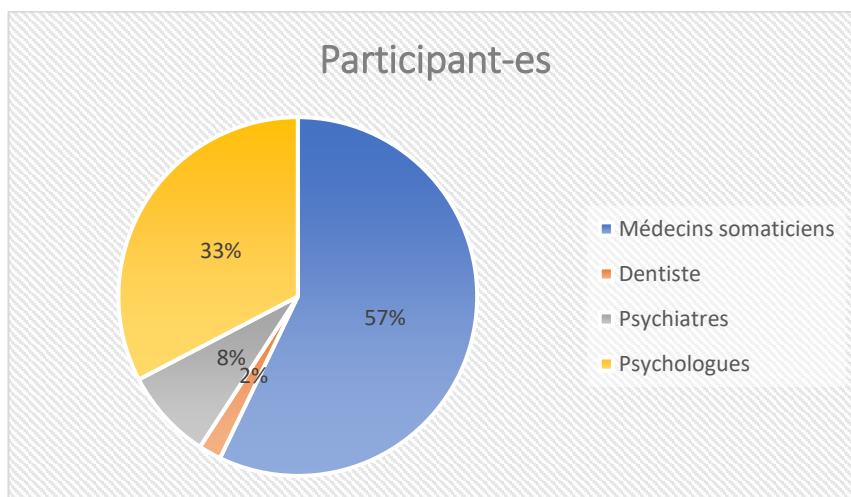
Notre activité d'enseignement

Les formations de l'IRHYS

Hypnose médicale et thérapeutique smsh shyps

En 2025, nous avons eu 2 volées qui ont débuté :

- Une à Lausanne avec 24 participant-es
- Une à Genève avec 25 participant-es



28 journées de formation sur 7 sessions obligatoires et 2 x 2 jours pour la session 8 fortement recommandée mais qui n'est pas obligatoire.

Nous remercions nos formateurs et nos formatrices pour leur grand investissement et la qualité de leur enseignement :

- Mike Schekter
- Martine Oswald
- Sheila Ardigo
- Miguel Maset
- Ghila Zoutter
- Nicole Cuddy
- Catherine Haenni
- Philippe de Saussure
- Alain Forster dont ce fut le dernier enseignement
- Matteo Coen
- Valérie Piguet

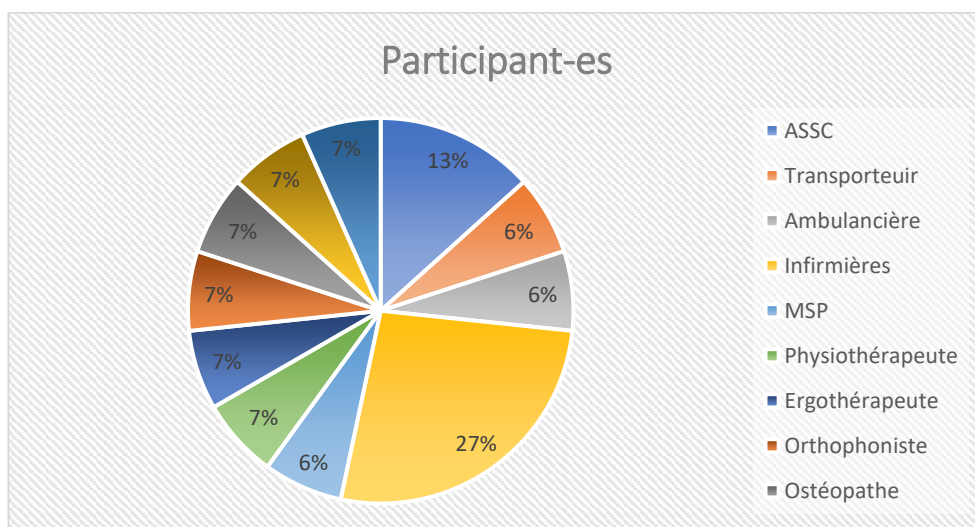
- Ariane Gonthier
- Philip Tamarcaz
- Lakshmi Waber

Nous avons également accueilli 3 nouvelles formatrices qui ont participé comme co-enseignantes : Aviva Veron Bourezg, Sophie Jaques et Sylvie Maeder.

Nous leur souhaitons la bienvenue et nous réjouissons de collaborer avec elle pour la prochaine volée.

Techniques hypnotiques relationnelles

En 2025, nous avons eu 17 participant·es :



Sept journées de formation sur 4 sessions et 1 de supervision pour l'obtention du certificat en techniques hypnotiques relationnelles.

Cette formation permet d'acquérir des compétences en hypnose afin de pouvoir les appliquer dans son champ professionnel.

Certain·es participant·es ont émis le souhait d'intégrer le CAS en art en techniques hypnotiques de la HES SO Valais dans les suites de cette formation.

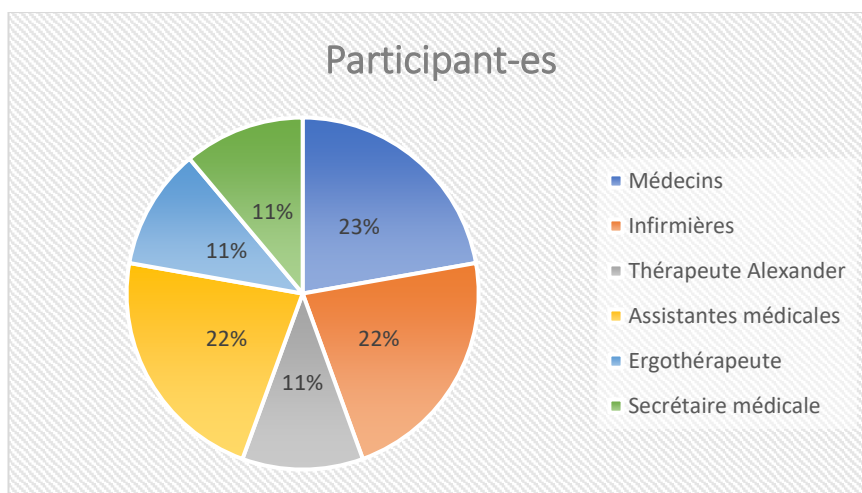
Nous remercions chaleureusement nos formatrices qui enseignent dans cette formation depuis de nombreuses années et qui la font aussi évoluer :

- Maryse Davadant
- Laurence Dahner
- Janique Sciboz
- Marianne Pfefferlé

- Marie-Jeanne Rohr

Communication hypnotique

Cette formation a été créée et donnée pour la première fois à fin 2025 avec la 2^{ème} journée de formation en 2026. Elle fait suite à la demande de plusieurs personnes qui souhaitent avoir quelques outils de l'hypnose pour faciliter leur communication au quotidien. Nous avons eu 9 participant-es.



Nos enseignantes que nous remercions :

- Marianne Pfefferlé
- Simona Grassi

Auto-hypnose

En 2025, nous avons continué à proposer des ateliers d'auto-hypnose tout public.

Date	Lieu	Formateur/-trice	Nb de participant-es
22 mars	Genève	Antonio Testini	7
17 mai	Martigny	Anne Joris	7
14 juin	Lausanne	Raphaël Bonvin	16
13 septembre	Genève	Simona Grassi	10
20 septembre	Lausanne	Antonio Testini	7
25 octobre	Martigny	Claudia Dorsaz	4
22 novembre	Fribourg	Antonio Testini	7

Un grand merci à nos enseignant-es.

Formation continue



- « Hypnose et neurosciences cognitives », 28 février et 1^{er} mars 2025, Olivier Jorand et Marlyse Schweizer.
- « Techniques d'activation de conscience », 20-22 mars 2025 », Jean Becchio et collaborateur.
- « La technique des 4 carrés pour avancés », 28 mars 2025, Mike Schekter et Martine Oswald.
- « Régression en âge pour avancés », 9 mai 2025, Mike Schekter et Martine Oswald.
- « Gestion durable du poids », 24-26 septembre 2025, Sophie Cohen.
- « Mirroring hands », 11 novembre 2026, en partenariat avec la SMESH, Richard Hill.
- « La technique des 4 carrés », 21-22 novembre 2025, Mike Schekter et Martine Oswald.

11 jours de formation continue en 2025, 150 participant-es.

3^{ème} colloque d'hypnose

Une année sur deux nous organisons une formation sur 2 jours, les journées romandes et l'année d'après une formation d'une journée, le colloque d'hypnose. En 2025, nous avons organisé le 3^{ème} colloque d'hypnose à Aquatis, Lausanne.

Nous avons pu compter sur 155 participant-es, 13 intervenant-es, un conférencier et 2 artistes.



Conférence

Nous avons accueilli Alexandre Jollien qui nous a parlé de « Qu'est-ce que la bonne santé, la grande santé ? »

Les ateliers

- « Hypnose et deuil : créativité et ressources », Christiane Steffens-Dhaussy
- « Douleur chronique : un programme entre structure et créativité », Chantal Berna Renella
- « Les jours et les nuits de l'hypnothérapie », Maurice Stauffacher
- « Déficience intellectuelle et hypnose : un voyage vers l'autonomie et la créativité », Simona Grassi
- « Choisir sa posture dans la vie, haute en couleur, bien ancrée, fluide et mobile », Myriam Birchmeier
- « Hypnothérapie des conduites addictives », Miguel Marset
- « Dessin de la douleur : visibilité, distance et transformation en hypnose », Bettina Kleeb
- « Maîtriser simplement l'hypnose dans votre exercice », François Machat
- « Introduction à l'hypnose pour les enfants et les adolescents », Sophie Jaques et Sylvie Maeder
- « Therapeutic journeys into the inner world : ADHD, autism, giftedness », Stefan Hammel
- « Schéma corporel, art aborigène et psychosomatique », Maud Tempia

Séminaires de supervision

« Utilisation, transe et créativité », Corinne Marti Häusler

« A la recherche de ressources perdues », Marc-Etienne Corthésy

Partie artistique

« Nothing works », danse de Jasmina Krizaj/Simon Wehrli.

La photo du colloque a été réalisée par Véronique Perrin, notre ancienne administratrice et mise en valeur dans la brochure par Alain Florey, Spirale Communication Visuelle sàrl. Nous les en remercions.

Nos autres activités d'enseignement et nos partenariats

HUG

Nous sommes ravi-es de pouvoir continuer de participer au Programme d'Hypnose Hospitalière des HUG, coordonné par PD Dr Matteo Coen et organisé par le centre des formations des HUG sur le site de Belle-Idée. Dans ce contexte, nous aimerions remercier Mme Candy Veiga et Mme Marie Girard.

En 2025, nous avons donné 18 jours de formation pour 3 volées différentes pour la filière adulte. Le nombre de participant-es variant entre 17-22.

Nos enseignantes de la filière adulte :

- Claudia Dorsaz
- Marianne Pfefferlé
- Sabine Rochat
- Béatrice Gay

En 2025, il n'y a pas eu d'enseignement en pédiatrie qui va reprendre en 2026.

eHnv

Nous participons déjà depuis de nombreuses années à la formation du personnel des eHnv pour apprendre à gérer son stress avec l'auto-hypnose et pour les soignant-es, nous enseignons les bases de la communication hypnotique.

Ces formations jouissent d'un grand succès. Nous pouvons accueillir max. 14 participant-es dans chaque groupe.

En 2025, nous avons donné :

- 3 journées de formation pour apprendre à gérer son stress grâce à l'auto-hypnose
- 3 journées de formation en communication hypnotique

Nos enseignant-es :

- Maryse Davadant
- Marianne Pfefferlé
- Marie-Jeanne Rohr
- Antonio Testini
- Grégory Zecca

Réseau santé Sarine

Nous avons été sollicités par le Réseau Santé de la Sarine afin de proposer une initiation à l'auto-hypnose sur 2 h ouverte à tous les collaborateurs et toutes les collaboratrices.

Ces 2 cours ont eu lieu en juin et ont été donnés par Mme Janique Sciboz.

Nos partenariats :

CHUV

Des enseignant-es et des membres de l'IRHyS ont participé à la formation interne en hypnose donnée sur 4 jours au sein du CHUV.

- Chantal Berna Renella – Prof. et cheffe du programme d'hypnose du CHUV – CEMIC
- Myriam Birchmeier
- Sabine Rochat
- Béatrice Gay
- Lissia Hamilton

CAS HES SO en Art et techniques hypnotiques

Nous avons une collaboration active au sein du CAS HES SO, notamment avec M. Testini, chef de projet, membre du comité pédagogique et membre de notre Conseil de Fondation. S'agissant d'un partenariat entre la HES et l'IRHyS, Béatrice Gay, directrice de l'IRHyS participe au comité de pilotage.

La volée 2024 a terminé en novembre 2025, tandis qu'une session de 25 participant-es a débuté en novembre 2025 et se poursuit en 2026.

Fondation Domus

La fondation Domus nous sollicite chaque année pour une demi-journée d'initiation à l'auto-hypnose. C'est Marianne Pfefferlé qui donne ce cours fort apprécié.

Institut médecine de famille de l'Université de Fribourg

Béatrice Gay a été sollicitée par l'Institut médecine de famille de l'université de Fribourg qui propose une semaine de découverte de la médecine intégrative et complémentaire à Jaun en immersion dans un camp d'été.

Béatrice Gay et Karin Rudaz-Schwaller de la SMSH ont pu proposer une initiation à l'hypnose pendant une après-midi, riche en découverte, le 6 juin 2025.

CAS de la main

Un nouveau CAS en thérapie de la main a eu une nouvelle volée à laquelle Marc-Etienne Corthésy, anesthésiste et membre du Conseil de Fondation, a pu donner un cours avec les notions de base de l'hypnose le 25 octobre 2025.

Genolier

Le service de médecine nucléaire de Genolier nous a contactées afin d'organiser une journée de formation à la communication hypnotique qui a été donnée par Simona Grassi.

Autres activités en lien avec la formation

Demi-journée des formateurs et des formatrices

Les formateurs et les formatrices des formations de base ont pu se réunir le 7 mars 2025 où il a été discuté des points suivants :

- La relève des formateurs et des formatrices
- Nouveau curriculum et réglementation pour l'obtention de l'attestation de formation complémentaire de l'ISFM ou du certificat de la SMSH pour les médecins sans titre de spécialiste
- Nouveau curriculum et réglementation pour le titre d'hypnothérapeute SHYPS
- Présentation de la formation en techniques hypnotiques relationnelles
- Vision du futur pour une formation en modules

Les échanges se sont poursuivis autour d'un bon repas thaï.



Supervisions organisées par IRHyS

- ◆ Un groupe de supervision en 10 sessions a débuté à Lausanne avec Béatrice Gay en 2025-2026, dont 5 en 2025.
- ◆ Tandis qu'un 2^{ème} groupe de supervision en 10 sessions s'est terminé à Lausanne avec Béatrice Gay, groupe 2024-2025, dont 5 en 2025.
- ◆ Le groupe de Genève pour les médecins et les psychologues et le groupe de Lausanne pour les psychologues n'ont pas eu lieu en 2025.

Ces groupes ont pour but de débiter rapidement la pratique de l'hypnose et de pouvoir ensuite échanger autour des expériences effectuées.

Certifications

En collaboration avec la SMSH, 37 attestations de formation complémentaire en hypnose médicale (AFC), reconnues par l'ISFM ont été délivrées. Nous félicitons toutes les personnes pour l'obtention de leur titre.

La SMSH a délivré le titre de superviseure à :

- Sara Hauser-Casamenti, médecin-dentiste
- Coralie Lazignac, médecin

La SMSH a délivré un double titre de superviseure et d'enseignante à :

- Aviva Bourezg Veron

Nous n'avons pas décerné de certificat IRHyS à des psychologues clinicien.nes en 2025.

Quant aux certificats en Techniques Hypnotiques Relationnelles, nous avons délivré 12. Les autres personnes finissant la formation en 2026.

Le Conseil de Fondation

Président

Dr Randolph Willis
Médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie

Vice-présidente Dre Ariane Gonthier Médecin spécialiste en médecine interne générale, SAPPM, directrice de l'ARFMPP	Trésorier Dr Marc-Etienne Corthésy Médecin spécialiste en anesthésiologie, SAPPM
--	---

Représentant des médecins somaticiens PD Dr Matteo Coen Médecin spécialiste en médecine interne générale, SAPPM	Représentant des médecins psychiatres Dr Randolph Willis Médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie	Représentante des psychologues Mme Nicole Cuddy Psychologue psychothérapeute, reconnue au niveau fédéral
--	--	---

Représentante des professions paramédicales Mme Maryse Davadant Infirmière spécialisée en soins intensifs	Représentant des professions socio-pédagogiques M. Antonio Testini Maître d'enseignement HES – travail social	Représentant des institutions PD Dr Matteo Coen Médecin spécialiste en médecine interne générale, SAPPM - HUG
--	--	--

Délégué-e SMSH Vacant	Déléguée SHYPS Mme Helena Tombeur Psychologue psychothérapeute, reconnue au niveau fédéral
---------------------------------	---

Les activités du Conseil de Fondation

Le Conseil de Fondation s'est réuni en présence à 4 reprises et pour une séance extraordinaire en visio une fois.

Les thèmes abordés

- ◆ La relève au sein du Conseil de Fondation : après le départ de Philippe de Saussure, c'est Matteo Coen qui a été pressenti et coopté en 2025. Suite à un changement de poste au sein duquel elle fait moins d'hypnose, Maryse Davadant a aussi souhaité pouvoir se retirer du

poste de représentante des professions paramédicales. Elle a été remplacée par Sandra Garcia, infirmière anesthésiste à l'hôpital de Rennaz. Barbara Zbinden qui a pris sa retraite a aussi souhaité se retirer du poste de représentante des professions socio-pédagogiques. Antonio Testini, maître d'enseignement à la HES travail social, a repris son poste. Nous souhaitons la bienvenue à nos trois nouveaux arrivés et nous réjouissons de cette nouvelle collaboration.

- ◆ Relève au sein du secrétariat : Véronique Perrin, administratrice, a souhaité pouvoir prendre une retraite anticipée après plus de 20 ans au sein de notre fondation. C'est Claudia Cruz qui a repris le poste de secrétariat depuis mars 2025. Elle a pu bénéficier d'un jumelage pendant quelques semaines.
- ◆ Afin de pouvoir nous professionnaliser dans la communication, la fondation collabore avec une assistante digitale, Olivia Bourdon, qui s'occupe de la gestion du site internet, du design, de la newsletter et des réseaux sociaux.
- ◆ Autorité de surveillance des fondations : les membres du Conseil de Fondation qui enseignent sont rémunérés pour cette activité tandis qu'ils travaillent bénévolement pour le Conseil de Fondation. Le contrôle des fondations nous a rendu attentifs-ves que ceci n'était pas compatible avec la poursuite de l'exonération d'impôts de notre fondation. En effet, le bénévolat et le désintéressement des membres du Conseil de Fondation sont des conditions pour bénéficier de l'exonération fiscale. Cette situation a donné lieu à une séance extraordinaire et à un conseil juridique.
- ◆ Réflexion autour de l'utilisation de l'IA en hypnose.
- ◆ Nous avons également eu une réflexion autour de la formation et comment répondre au mieux aux besoins spécifiques des différents métiers au sein de la profession médicale. Ceci s'effectue de manière conjointe avec la SMSH qui souhaite proposer une formation pour les médecins du domaine de l'intervention avec des besoins de techniques plus rapides.

L'IRHyS en chiffres en 2025



3500
emails/année



106 jours de
formation



23
enseignant-es

Nos membres



188 médecins



106
psychologues



76 soignant-es

9 newsletters



MERCI d'être là !

Perspectives 2026



Pour 2026, nous allons continuer de faire ce que nous faisons pareil et aussi autrement. C'est déjà un beau challenge !

Les formations :

- La formation smsh shyps est toujours très appréciée. Merci à tous nos formateurs et nos formatrices ainsi que nos superviseur-es car ce sont eux et elles qui vous donnent envie et donnent du sens à la pratique de l'hypnose dans votre quotidien clinique. Nous sommes heureux-ses de pouvoir proposer des formateurs et formatrices de différentes disciplines.
- La formation THR touche des professionnel·les de milieux divers.
- La formation en communication hypnotique va être reconduite pour la 2^{ème} fois
- Nous nous réjouissons aussi de pouvoir continuer à travailler en collaboration avec nos partenaires : HUG, CHUV, eHnv, Réseau Santé Sarine, la HES Valais, etc.
- Quant aux cours d'auto-hypnose, ils sont destinés aussi bien pour les professionnel·les que pour le tout public.
- En 2026, nous avons le plaisir d'organiser à nouveau les Journées Romandes d'Hypnose, ce dont nous nous réjouissons avec des intervenant-es de différents horizons.
- La formation continue 2026 propose aussi un programme varié et nous prévoyons déjà d'autres séminaires pour 2027.
- La SMSH va offrir pour la 1^{ère} fois en 2026 une formation pour les professionnel·les de la santé travaillant dans le domaine de l'intervention. Nous avons hâte de voir quel accueil va être fait à cette nouvelle proposition Nous allons également proposer conjointement avec la SMSH de l'e-learning.

Le Conseil de Fondation :

Nous allons continuer de réfléchir à l'avenir de l'hypnose au sein de l'IRHyS et aussi en partenariat plus large avec les 2 autres associations suisses : la SMSH et la SHYPS.

Nous réfléchissons à une mutualisation de certaines ressources afin de fluidifier les processus. La présence de la directrice de l'IRHyS au sein de la

commission de reconnaissance des acquis de la SMSH permet de bonnes synergies.

Une page va également se tourner puisque notre bureau va quitter Aigle pour se rapprocher de la capitale vaudoise dans le courant 2026.

Secrétariat et administration

Secrétariat

Mme Cruz est en poste depuis une année et a apporté de nouvelles idées que nous sommes en train d'implémenter.

Un grand changement consiste à offrir la possibilité de s'inscrire et de payer en ligne pour s'assurer de sa place dans une formation continue. Ce projet a nécessité beaucoup de travail de notre informaticien, Edouard Boisset, de bebold, sàrl et aussi de la part du gestionnaire de notre logiciel de facturation, Ivan Pouddou, de BluReal et de Pierre-Alain Mussilier.

Développement digital et réseaux sociaux

La collaboration débutée en 2025 avec Olivia Bourdon, assistante digitale, continue. Nous bénéficions de ses grandes compétences. Elle a repris la gestion de notre site internet, de la newsletter dont elle a publié 9 éditions et des réseaux sociaux. Nous nous réjouissons de pouvoir continuer de collaborer avec elle en 2026 où elle va donner un nouveau design à plusieurs de nos descriptifs.

International

Notre accréditation à l'ESH a été renouvelée en 2025, ce dont nous sommes fiers.

En 2026 aura aussi lieu le congrès européen à Glasgow où plusieurs membres du Conseil de Fondation vont se rendre.

Merci à vous tous et toutes de nous faire confiance.

Remerciements

Nous tenons aussi à remercier chaleureusement toutes les personnes qui nous permettent de pouvoir nous concentrer sur notre activité d'enseignement et de promotion de l'hypnose, notamment :

- Igor Lattion, Puissance Mac, informaticien
- Laurence Sierro et Régis Dèvènes, fiduciaire Baker et Norton
- Edouard Boisset, bebold sàrl, site internet
- Ivan Pouddou, Blureal, logiciel de facturation
- Alain Florey, SpiraleIT, graphiste
- Véronique Perrin, pour son aide ponctuelle après la passation du secrétariat à Claudia Cruz
- Banque Raiffeisen, accompagnement dans nos développements



Béatrice Gay
Directrice de l'IRHyS