

Léchelles, le 27 octobre 2025

COMMUNIQUE DE PRESSE Sortie en librairie le 3 novembre 2025

Kétamine Conscience Thérapie Les psychédéliques à la lumière de mes patients de la Dre Catherine Duffour. Un livre de référence qui permet au grand public comme aux professionnels de découvrir une méthode thérapeutique innovante.

Fiche du livre

Titre : Kétamine Conscience Thérapie
Les psychédéliques à la lumière de mes patients
Autrice : Dre Catherine Duffour
Editeur : Rosso Editions
Parution en librairie : 3 novembre 2025
Format : 14,5*22 cm, noir et blanc, 274 pages
ISBN : 978-2-940560-22-6
Prix : CHF 34.00



Kétamine Conscience Thérapie Les psychédéliques à la lumière de mes patients est un ouvrage sur la psychothérapie augmentée par la kétamine qui décrit avec précision scientifique et clarté le fonctionnement de cette innovation médicale émergente. En plus des explications scientifiques vulgarisées par la Dre Catherine Duffour, le livre contient les témoignages émouvants de 20 de ses patients ayant expérimenté cette thérapie médicale, apportant une touche de poésie et une grande humanité à l'ouvrage.

Écrit par une médecin, psychiatre et psychothérapeute FMH, qui travaille avec la kétamine depuis plus de cinq ans, ce livre relate les dernières découvertes scientifiques et pose un cadre clair en matière de l'utilisation de la kétamine en psychothérapie. Pas à pas, exemples à l'appui, il explique l'usage des psychédéliques en psychothérapie, détaille le déroulement d'une séance sous kétamine et décrit la formation médicale que suivent les thérapeutes qui souhaitent utiliser cette substance.

La psychothérapie augmentée par la kétamine

Découverte à la fin des années cinquante, longtemps cantonnée à son rôle d'anesthésique en médecine humaine et vétérinaire, la kétamine est aujourd'hui largement revenue sur le devant de la scène médiatique pour les résultats très positifs qu'elle permet d'obtenir dans les traitements de psychothérapie, notamment contre la dépression, les traumatismes ou les tendances suicidaires.

Employée dans le cadre de psychothérapies dites « augmentées », la kétamine agit de manière analogue à la réalité augmentée : elle amplifie les perceptions sensorielles, améliore l'humeur et facilite l'accès à des souvenirs parfois enfouis. Cette prise de distance émotionnelle favorise un travail thérapeutique plus approfondi sur les expériences traumatiques.

La Dre Catherine Duffour

La Dre Catherine Duffour est médecin, psychiatre et psychothérapeute FMH, spécialisée en hypnose et en thérapie de couple et de famille. Elle exerce dans son cabinet à Lausanne. Elle pratique la Psychothérapie Augmentée par Psychédéliques (PAP) depuis 2020 sous autorisation exceptionnelle des autorités sanitaires en Suisse. Elle propose des formations et des supervisions pour les professionnels de la santé qui désirent inclure des séances psychédéliques dans leur prise en charge psychothérapeutique.

Rosso Editions

Rosso Editions est une maison d'édition broyarde basée à Léchelles, dans l'Etat de Fribourg. Depuis 2015, Rosso Editions se consacre à la transmission des savoirs scientifiques et de l'art écrit dans ses différentes formes : essai de divulgation scientifique, poésies, romans, récits de vie. Parmi ses publications sont à signaler deux livres importants pour leur impact en Suisse :

- *Parcours* (2018) du professeur Jacques Dubochet, Prix Nobel de chimie 2017
- *Les remèdes de grand-mère sous la loupe scientifique* (2019), d'après une collaboration entre la RTS et l'Université de Genève.

Personne de contact :

Lia Rosso, Responsable de Rosso Editions

Téléphone : +41(0)79 130 40 24, du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00.

Email : info@rossoeditions.com

Possibilité d'un entretien avec la Dre Duffour sur demande.