

Fondation
Institut Romand d'Hypnose Suisse
IRHyS

Rapport d'activité
Année 2024

Institut Romand d'Hypnose Suisse
Chemin des Lieugex 55b
1860 Aigle

www.irhys.ch

Table des matières

1.- Activités d'enseignement en 2024	3
2.- Le Conseil de fondation en 2024	8
3.- La direction de l'IRHyS en 2024	10
4.- L'IRHyS en chiffres	12
5.- La coordination des activités en 2024	13
6.- Perspectives 2025 pour l'IRHyS	13

1. Activités d'enseignement en 2024

Nous avons choisi d'utiliser la formulation masculine lorsque nous utilisons la forme plurielle pour des raisons de simplification.

Formation en hypnose médicale et thérapeutique SMSH shyps :

Volée 2023-24 2^{ème} année à Lausanne :

- session 6 : Nicole Cheseaux et Patrick Hasler (2 jours)
- session 7 : Lakshmi Waber et Ariane Gonthier (2 jours)
- session 8 : Michael Schekter et Martine Oswald (2 jours)

Volée 2023-24 2^{ème} année à Genève :

- session 6 : Nicole Cuddy et Ghila Zoutter (2 jours)
- session 7 : Lakshmi Waber et Philip Taramarcaz (2 jours)
- session 8 : Michael Schekter et Martine Oswald (2 jours)

Volée 2024-25 1^{ère} année à Lausanne :

- session 1 : Michael Schekter et Martine Oswald (2 jours)
- session 2 : Miguel Marset et Sheila Ardigo (2 jours)
- session 3 : Nicole Cuddy et Ghila Zoutter (2 jours)
- session 4 : Catherine Haenni et Alain Forster (2 jours)
- session 5 : Catherine Haenni et Philippe de Saussure (2 jours)

Volée 2024-25 1^{ère} année à Genève :

- session 1 : Michael Schekter et Martine Oswald (2 jours)
- session 2 : Miguel Marset et Sheila Ardigo (2 jours)
- session 3 : Nicole Cuddy et Ghila Zoutter (2 jours)
- session 4 : Catherine Haenni et Alain Forster (2 jours)
- session 5 : Catherine Haenni et Philippe de Saussure (2 jours)

Les deux volées ont pu commencer en 2024 comme prévu et ont pu se dérouler selon le calendrier établi. La volée de Lausanne a eu lieu à l'hôtel Continental et la volée de Genève a eu lieu au Centre de l'Espérance à Genève. Ces collaborations se sont avérées fructueuses, ce qui se manifeste aussi dans la planification des autres formations. À la fin 2024, une nouvelle collaboratrice, responsable des séminaires à l'hôtel Continental de Lausanne, et une nouvelle directrice au Centre de l'Espérance à Genève, ont débuté, ce qui a nécessité plus d'interactions.

Nous avons pu compter sur des enseignants de longue date, qui sont investis et portent les valeurs de l'IRHyS. Nous avons également eu des participants actifs durant les sessions, ce qui motive aussi les enseignants.

Les rattrapages de sessions manquées par certains participants d'autres volées ont aussi pu être absorbés durant l'année 2024. Ceci nécessite toutefois une bonne coordination au vu de cours qui sont déjà bien remplis.

Formation CAS HES SO en Art et techniques hypnotiques :

Session novembre 2023 :

- Module 1 (qui s'étend de novembre 2023 à mars 2024), janvier - mars 2024 (4 jours en 2024) : Sabine Rochat, Janique Sciboz, Maryse Davadant, Antonio Testini, Floriane Udressy.
- Module 2 (qui s'étend d'avril à août 2024), (8 jours) : Marianne Pfefferlé, Sandra Garcia, Maryse Davadant, Janique Sciboz, Antonio Testini, Floriane Udressy, Laurence Dahner, Claudia Dorsaz, Barbara Zbinden, Marie-Jeanne Rohr, Caroline Pelloni.
- Module 3 (qui s'étend de septembre à novembre 2024), (6 jours) : Sandra Garcia, Janique Sciboz, Marie-Jeanne Rohr, Maryse Davadant, Antonio Testini, Claudia Dorsaz, Marianne Pfefferlé, Floriane Udressy, Sabine Rochat, Yves François et Jeremy Grivel.

Session novembre 2024 :

- Module 1 (qui s'étend de novembre 2024 à février 2025), novembre – décembre 2024 (4 jours) : Marianne Pfefferlé, Maryse Davadant, Laurence Dahner, Janique Sciboz, Marie-Jeanne Rohr.

Après la pandémie et le rattrapage de sessions manquées, il y a à nouveau eu une nouvelle volée en 2023-2024 et une qui a commencé fin 2024.

Mme Ley de la HES SO a repris la direction du CAS en 2024, jusqu'à la nomination de M. Antonio Testini, enseignant de longue date et actif dans le domaine socio-pédagogique. Afin de veiller à une bonne collaboration, une rencontre entre Mme Ley et Mme Gay, directrice de l'IRHyS a eu lieu. Il a notamment été évoqué l'opportunité de proposer un CAS en allemand.

Nos enseignants ont été sollicités directement par la haute école, sans que notre fondation n'ait d'interventions à faire. Les enseignants participant au CAS sont des enseignants de longue date avec beaucoup d'expérience et qui donnent des cours de qualité.

A l'heure actuelle, il existe des formations en techniques hypnotiques données dans les hôpitaux de Suisse romande, avec une validation interne. Toutefois, seul le CAS légitime la pratique en hypnose des soignants et du personnel paramédical ou technique au sein des différents lieux de soins.

Formation en techniques hypnotiques relationnelles :

Volée 2024 à Lausanne :

- session 1 : Maryse Davadant, Marie-Jeanne Rohr et Marianne Pfefferlé (2 jours)
- session 2 : Maryse Davadant, Béatrice Gay, Janique Sciboz et Marie-Jeanne Rohr (2 jours)
- session 3 : Janique Sciboz et Marie-Jeanne Rohr (1 jour)
- session 4 : Marianne Pfefferlé et Marie-Jeanne Rohr (1 jour)
- session 5 : Maryse Davadant et Marianne Pfefferlé (1 jour)

Les cours se sont déroulés selon le programme prévu et ont eu lieu à l'hôtel Continental à Lausanne. Les enseignantes donnent déjà depuis de nombreuses années des formations en hypnose et en techniques hypnotiques relationnelles. Les cours sont appréciés des participants et le contenu fait l'objet de discussions intéressantes grâce aux différentes professions qui y sont représentées (différents domaines du soin, enseignants). Pour la première fois, nous avons eu un accompagnant spirituel, qui a apporté une autre dimension, comme la contemplation.

Ces cours proposent une approche basée sur l'amélioration de la prise en charge/enseignement des patients/clients/élèves grâce à des outils de l'hypnose. Il n'y a pas de pratique formelle de l'hypnose, ce qui dépasserait le cadre de cette formation. Suite à cette formation, certains participants ont décidé de faire le CAS HES SO en art et techniques hypnotiques.

Formations hospitalières :

HUG – Hôpitaux Universitaires de Genève :

Formation adultes :

- groupe 16 : session 1, Marianne Pfefferlé et Claudia Dorsaz (2 jours), sessions 2 et 3 Béatrice Gay, et Sabine RoCHAT (4 jours)
- groupe 17 : session 1, Marianne Pfefferlé et Claudia Dorsaz (2 jours), sessions 2 et 3 Béatrice Gay, et Sabine RoCHAT (4 jours)

Formation pédiatrie :

- groupe 7 : session 1, Laurence Dahner et Suzanne Wiener, sessions 2 et 3, Nicole Cuddy et Ghila Zoutter

CHUV – Centre hospitalier universitaire vaudois :

L'IRHyS, ses membres et ses enseignants sont toujours partenaires du CHUV dans l'enseignement de techniques hypnotiques. L'organisation est gérée par le CEMIC (Centre des médecines intégratives et complémentaires), dirigé par la Prof. Berna Renella.

Certaines de nos enseignantes sont aussi collaboratrices du CHUV : Maryse Davadant, Sabine Rochat et Béatrice Gay ont enseigné dans le cadre de cette formation.

Certains enseignants sont maintenant directement rémunérés par le CHUV : Myriam Birchmeier, Matteo Coen, Simona Grassi.

eHnv – Établissements Hospitaliers du Nord Vaudois :

Gérer son stress à l'aide de l'auto-hypnose (4 jours) : Maryse Davadant, Béatrice Gay et Marianne Pfefferlé.

Conversation hypnotique (2 jours) : Maryse Davadant et Béatrice Gay.

Les cours ont eu lieu au centre de formation sur le site d'Orbe. Le lieu est convivial et propice à un apprentissage dans de bonnes conditions.

Les cours d'auto-hypnose sont bien évalués par les participants qui proviennent de différents services des eHnv (soins, service de maison, encadrement). Certains participants sont envoyés par leur hiérarchie afin de pouvoir mieux gérer le stress.

Pour la première fois en 2024, nous avons aussi pu enseigner l'art de la conversation hypnotique pendant 2 x 1 jour, formation qui a aussi été appréciée par les participants qui étaient tous du domaine du soin.

Cliniques Hirslanden Lausanne :

Marc-Etienne Corthésy et Béatrice Gay ont pu enseigner 2 jours autour de la communication hypnotique à la clinique Bois-Cerf pour le personnel soignant et de la physiothérapie des cliniques Hirslanden Lausanne.

Autres formations

Centre de prévention et d'informations du tabagisme (CIPRET) Genève :

Nous avons été sollicités pour 2 ateliers pour des personnes concernées par le tabagisme. C'est Adriana Wolff qui a donné les 2 ateliers d'1.5 h.

Séminaires de formation continue :

- « La technique des quatre carrés : comment lier efficacité et sécurité en thérapie », Mike Schekter et Martine Oswald (2 jours).
- « Hypnose, douleur aiguë et anesthésie », Franck Bernard (2 jours).
- « Hypnose en soins aigus », Patrick Hasler et Luigi Rosato (2 jours).
- « Le thérapeute qui murmurait à l'oreille des patients », Philip Zindel (1 jour).
- « Pourquoi s'installer dans le fauteuil de l'hypnose », Marc Galy (1 jour).

Journées romandes d'hypnose suisse (JRHyS) : « Horizons et profondeurs »

Nous avons pu refaire un grand séminaire dans le cadre de 2 journées de formation, les JRHyS, qui a eu lieu pour la première fois à l'hôtel Aquatis, à Lausanne. Ce nouvel écrin nous a permis de redémarrer à neuf les JRHyS. L'accueil et le service étaient de grande qualité. Nous avons aussi pu bénéficier de la terrasse par de belles journées de septembre.

Nous avons pu solliciter un graphiste afin de donner aux JRHyS une nouvelle identité. Anne Jullien, une de nos membres, nous a mis à disposition une de ces photos pour ce séminaire de 2 jours.

Lors des JRHyS un hommage a été rendu à Alexandra Mella.

Nous avons également pu féliciter Véronique Perrin qui assure depuis 20 ans le poste d'administratrice au sein de notre fondation.

Dans la partie récréative, nous avons pu accueillir 3 musiciens, le trio d'anches « Ebano » qui nous ont joué un éventail de styles musicaux.

Finalement, un souper a été organisé pour les conférenciers, formateurs et membres du Conseil de Fondation au restaurant de la Bavaria à Lausanne.

Les conférences :

- « Hypnose et famille, qui aide-t-on ? », Alessandra Duc Marwood
- « Pourquoi l'hypnose est-elle si efficace ? », Pierre Castelnau
- « La communication avec les défunts en hypnose », Evelyne Josse
- « Hypnose hospitalière », Chantal Berna Renella

Les ateliers :

- « La technique d'activation (TAC) de conscience en dix points », Jean Becchio
- « Hypnose et mythologie grecque. Un couplage parfois heureux en médecine psychosomatique... », Philip Tamarcaz
- « Quatre méthodes pour le traitement de la phobie », Mike Schekter et Martine Oswald
- « Hypnose et neuro-développement de l'enfant », Pierre Castelnau
- « Séminaire de supervision : et si l'inconscient groupal nous accompagnait », Anne Jullien
- « Auto-activation énergétique », Jean Becchio
- « Une main, 2 mains, 2 mains et la tête, 3 inductions rapides », Valérie Dormenval

- « BWRT – BrainWorking Recursive Therapy », Anouck Magara
- « L'hypnose spirituelle en thérapie », Virna Signorelli et Valérie Skrivan
- « Tempus hypnosis », Matteo Coen et Ariane Gonthier
- « Séminaire de supervision : trouver avec la personne des solutions DANS ses problèmes », Laurent Schaller

Ateliers d'initiation à l'usage de l'auto-hypnose :

AH Genève	9 mars 2024	Antonio Testini
AH Martigny	16 mars 2024	Claudia Dorsaz
AH Lausanne	23 mars 2024	Raphaël Bonvin
AH Fribourg	27 avril 2024	Antonio Testini
AH Genève	5 octobre 2024	Antonio Testini
AH Martigny	12 octobre 2024	Marianne Pfefferlé
AH Lausanne	16 novembre 2024	Simona Grassi
AH Fribourg	30 novembre 2024	Antonio Testini

Cette initiation à l'auto-hypnose est proposée pour la population générale. Certains participants sont toutefois des professionnels de la santé et s'inscrivent parfois à une formation par la suite.

Les enseignants sont également des personnes avec une grande expérience de l'hypnose, de l'auto-hypnose et de l'encadrement de groupe.

Supervisions :

- Supervision 2024 par Simona Grassi, Lausanne : 6 sessions.
- Supervision 2023-2024 par Béatrice Gay, Lausanne : 10 sessions, dont 5 en 2024.
- Supervision 2024-2025 par Béatrice Gay, Lausanne : 10 sessions, dont 5 sessions en 2024.
- Supervision 2024 par Lakshmi Waber, Philip Tamarcaz, Genève : 4 sessions.

Ces supervisions sont destinées aux participants qui débutent la formation SMSH shyps afin de leur permettre de se lancer rapidement dans la pratique et de s'appuyer sur de la supervision dès la fin de la session 2 (4 jours de formation déjà effectués).

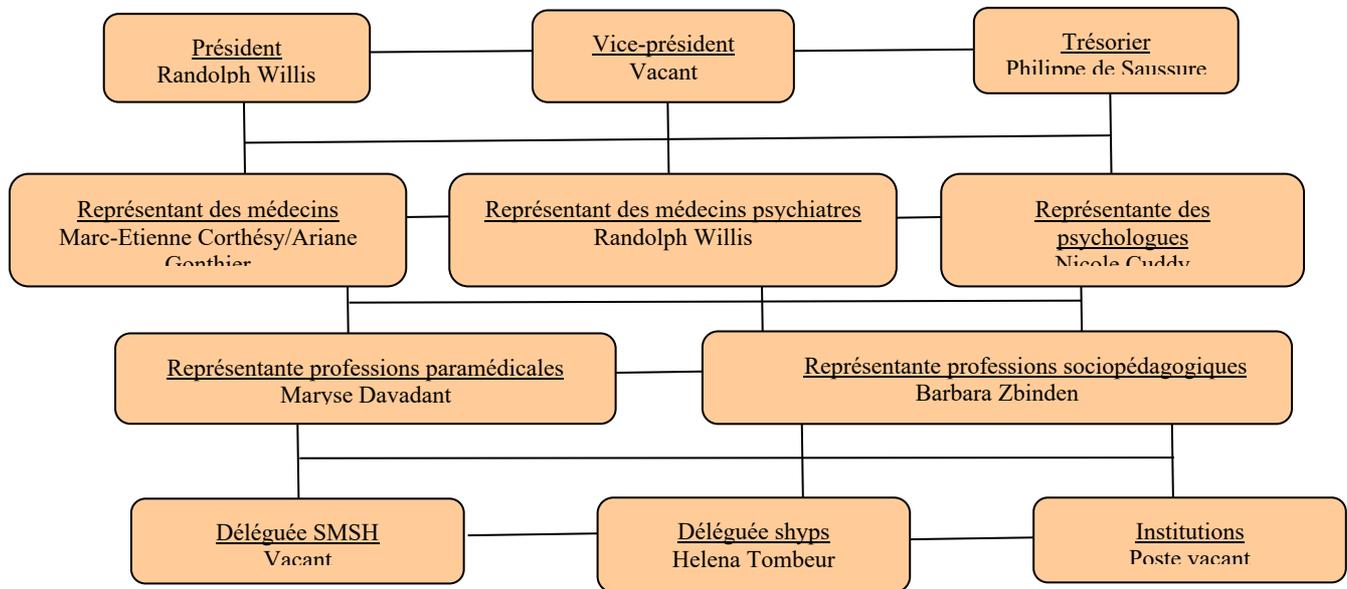
Il y a encore d'autres groupes qui sont déjà formés et qui accueillent des participants de nos formations avec les superviseurs suivants : Mike Schekter, Ariane Gonthier, Laurent Schaller, Claude Béguelin, Miguel Maset et Sheila Ardigo, Nicole Cuddy et Ghila Zoutter, Alain Forster et Catherine Haenni, Anne Jullien et sûrement encore d'autres groupes dont l'IRhyS n'a pas connaissance.

Autres activités :

- Marc-Etienne Corthésy a écrit un article sur l'hypnose pour « Découverte Mag »
- Matteo Coen a donné une conférence au congrès annuel de la société suisse de médecine interne générale. Il a également animé 2 ateliers au congrès international d'hypnose de Bordeaux organisé par la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB).
- Philippe de Saussure a donné une conférence sur l'hypnose à la société de psychothérapie psychanalytique.
- Adriana Wolff a présenté au congrès de l'ISH à Cracovie l'activité des HUG autour de l'hypnose médicale.
- Béatrice Gay a pu faire une collaboration pour la formation continue avec la formation en hypnose au sein des Etablissements Hospitaliers de la Côte, dont la responsable est Mme Jeanfavre. Une discussion à ce sujet a également eu lieu avec le Prof. Bioy, qui dirige l'école d'hypnose Ipnosia en France, donnant un diplôme universitaire et partenaire scientifique de cette formation.

2. Le Conseil de fondation IRHyS en 2024

Organigramme du Conseil de fondation IRHyS



Les activités du Conseil de fondation en 2024

Le Conseil de fondation s'est réuni à quatre reprises durant l'année 2024 en présence, aux dates suivantes :

- 8 février 2024
- 6 juin 2024
- 12 septembre 2024
- 5 décembre 2024

Les membres du Conseil de Fondation ont assumé leurs tâches de représentation des différents groupes professionnels. Philippe de Saussure, est demeuré Trésorier et a assuré le contrôle des comptes 2023. Les comptes ont été gérés par Véronique Perrin, administratrice. Ils ont été révisés par la fiduciaire Baker et Norton et approuvés par tous les membres du Conseil de fondation présents lors de la séance du 6 juin 2024. Philippe de Saussure absent lors de cette séance a approuvé les comptes le 21 juin 2024.

Lors de ces différentes séances nous avons discuté de relève :

1. Relève des formateurs pour la formation SMSH syhps

Alain Forster nous a annoncé qu'il enseignerait pour la dernière fois en 2025.

Mike Schekter et Martine Oswald ont annoncé qu'ils feraient encore la volée 2025-2026 et qu'après ils proposeraient de la formation continue, mais qu'ils ne seraient plus actifs dans la formation de base.

Ces changements concernent la formation qui débutera en 2026. Après différentes réflexions, Catherine Haenni et Philippe de Saussure ont accepté de reprendre la session 1. Catherine Haenni va garder la session 4 qu'elle animait auparavant avec Alain Forster. C'est maintenant Aviva Veron Bourezg, nouvelle formatrice, psychiatre psychothérapeute, qui va co-animer la session 4. Quant à la session 5 animée auparavant par Catherine Haenni et Alain Forster, c'est Matteo Coen et Sylvie Maeder, nouvelle formatrice, psychologue psychothérapeute, qui vont la reprendre. Pour la session 8 de Mike Schekter et Martine Oswald, nous allons pouvoir compter sur Ariane Gonthier et Sophie Jaques, nouvelle formatrice, psychologue psychothérapeute.

Il est important pour nous de proposer aux participants un enseignant médecin et un enseignant psychologue par session puisque cette formation s'adresse aux 2 groupes professionnels et que la mission de la formation des psychologues est confiée à l'IRHyS en Suisse Romande.

2. Relève au sein du Conseil de Fondation

Barbara Zbinden avait sollicité la directrice de la fondation pour discuter de la place des socio-pédagogiques au sein de la fondation. En effet, elle trouvait que la formation était axée beaucoup sur les soins. Elle faisait aussi le constat que les socio-pédagogiques s'étaient probablement aussi désintéressés d'une formation qui ne correspond pas toujours à leur quotidien professionnel et évoquait qu'ils allaient probablement aussi se retirer du partenariat du CAS, ce qui a été annoncé officiellement par la HETSL. Elle nous a annoncé sa retraite qui a été effective à fin 2024. Nous la remercions pour tout le travail effectué durant toute ses années et lui souhaitons une belle retraite.

Béatrice Gay a sollicité dans un 2^{ème} temps Antonio Testini qui a repris la direction du CAS à la HES SO et qui a une formation sociale. Dans ce nouveau contexte, un partenariat semblait à nouveau faire beaucoup de sens et Antonio Testini nous a rejoints au sein du Conseil de Fondation.

Philippe de Saussure avait annoncé à fin 2023 qu'il quitterait fin 2024. Il a ainsi pu prendre congé du Conseil de Fondation, de son poste de trésorier qu'il a occupé pendant de nombreuses années avec des retours très constructifs sur les finances et les projets. Nous remercions également beaucoup Philippe de son grand engagement et lui souhaitons tout le meilleur dans sa carrière de psychanalyste.

Après différentes discussions autour de la relève pour le poste des médecins somaticiens et dans l'intérêt de pouvoir accueillir une personne du monde académique, le nom de Matteo Coen est rapidement venu que Philippe de Saussure s'engage à contacter début 2025.

3. Relève de notre administratrice

Le 3^{ème} gros défi attendu et transmis à la fin de l'année 2024 a été la relève de notre administratrice qui a fêté ses 20 ans de service au sein de notre fondation pendant les Journées romandes d'hypnose.

Elle s'occupe de toute la partie administrative, des finances et de l'organisation des cours d'auto-hypnose, de la formation continue. Elle seconde la directrice pour les formations des médecins et psychologues ainsi que pour la formation en techniques hypnotiques relationnelles. Elle gère aussi les adhérents et une partie des demandes nous parvenant par l'intermédiaire du site internet ou de la boîte mail. Il s'agit d'un poste clé.

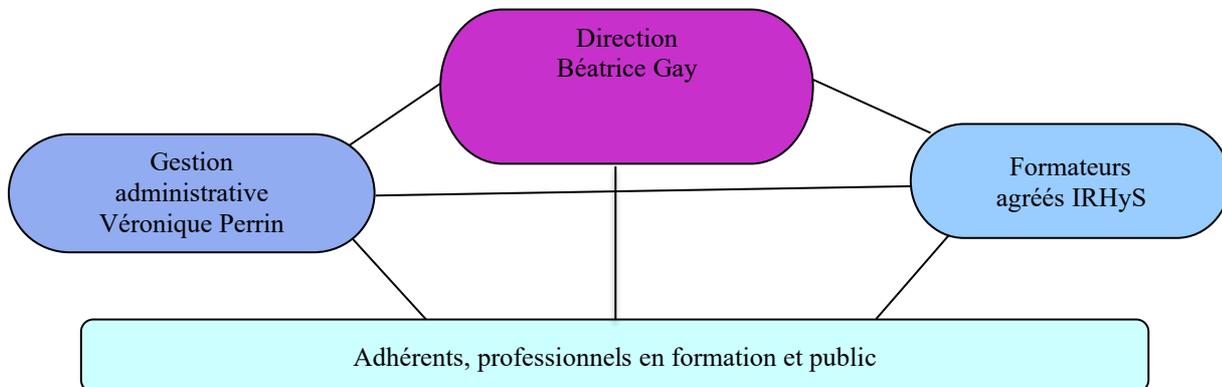
Marc-Etienne Corthésy nous a proposé pour son remplacement la secrétaire qu'il avait au sein de sa consultation, Mme Claudia Cruz. Celle-ci a accepté de relever le défi et de débiter de façon progressive dès mars 2025.

La partie informatique et informatisée de notre fondation prenant de plus en plus de temps, la directrice a choisi d'engager une assistante digitale, Mme Olivia Bourdon, qui débutera aussi en mars 2025.

4. Les 20 ans de notre fondation ont aussi eu lieu en 2024. Devant l'importance de pouvoir reprendre la gestion de la fondation, la directrice et le Conseil de Fondation ont choisi de ne pas fêter cet événement en 2024, mais de faire un événement spécial pour les 25 ans de la fondation.

3. La direction de l'IRHyS en 2024

Organigramme de la Direction IRHyS



La gestion au niveau de la Direction de l'IRHyS a été conduite avec l'aide de Véronique Perrin, en tant qu'administratrice depuis de nombreuses années.

Toutes les formations ont pu avoir lieu selon le calendrier prévu. Béatrice Gay remercie tous les formateurs et les formatrices pour leur disponibilité et leur expérience qui ont permis de continuer à promouvoir l'hypnose auprès des professionnels de santé et dans le domaine socio-pédagogique. Les formateurs et les formatrices sont la carte de visite de la fondation. Leurs compétences en hypnose et humaines permettent de poursuivre le développement et l'information de ce qu'est l'hypnose et ce qu'elle contribue à apporter aux patients et patientes dans les soins.

Les participants et leurs évaluations nous permettent de réajuster le contenu des cours.

Quant aux séminaires de formation continue déjà prévus, ils ont pu avoir lieu.

Les ateliers d'auto-hypnose ont également pu avoir lieu durant l'année comme prévu, dont l'organisation a été effectuée par Véronique Perrin.

La Directrice avec l'aide de Véronique Perrin s'est occupée de l'organisation des Journées Romandes d'Hypnose Suisse qui ont eu un bon écho.

Elle a traité des dossiers de certification pour des médecins et des psychologues. Elle a également traité de dossiers de certification pour les superviseurs et enseignants.

Elle a représenté l'IRHyS auprès de la SMSH (Société médicale suisse d'hypnose) dans son rôle de présidente de la reconnaissance des acquis (obtention des titres ISFM et des certificats) et a régulièrement collaboré avec la shyps dans des projets communs (contenus des cours, supervisions).

Elle a répondu aux différentes demandes d'informations des adhérents, des professionnels en formation, des journalistes, ainsi que des usagers avec l'aide de Véronique Perrin et des membres du Conseil de Fondation.

Elle a eu de nombreux échanges avec nos 2 partenaires informatiques :

- M. Igor Lattion de Puissance Mac
- M. Edouard Boisset de beBold sàrl

Qui ont été d'un grand soutien dans cette période de transition.

Elle a eu des contacts téléphoniques avec M. Pouddou de BlueReal, notre logiciel de facturation.

Elle a également pu rencontrer M. Régis Devènes et Mme Laurence Siéro de la fiduciaire Baker et Norton.

Certifications

L'Attestation de formation complémentaire – AFC FMH en hypnose médicale a été octroyée à 28 médecins et le certificat à 2 médecins dentistes. Ce grand nombre s'explique par le changement de règlement de la SMSH pour l'obtention de l'AFC en hypnose médicale qui demande plus de crédits pour les personnes qui ont commencé leur formation dès le 1.1.2024

L'Attestation comme superviseur a été attribuée à 8 médecins. L'attestation comme formateur a été attribuée à 3 médecins.

Pour les psychologues psychothérapeutes le certificat d'hypnothérapeute est décerné par la shyps. Pour les psychologues n'ayant pas le titre de psychothérapeute 4 personnes ont reçu un certificat IRHyS en 2024.

Le Certificat en techniques hypnotiques relationnelles a été octroyé à 15 participants.

4. L'IRHyS en chiffres

L'IRHyS
en
chiffres



Adhérents

198 médecins, 107 psychologues,
67 autres professions

Formation SMSH syhps

28 jours, 12 formateurs
50 participants

Formation SMSH syhps

Sessions 8 : 4 jours,
2 formateurs, 38 participants

Formation THR

7 jours, 4 formatrices,
15 participants

Auto-hypnose

8 jours, 5 formateurs,
84 participants

Formation continue

5 formations, 7 jours,
5 formateurs, 94 participants

JRHyS

2 jours, 4 conférences plénières, 10 ateliers,
dont 2 de supervision, 299 participants

Supervisions IRHyS

4 superviseurs, 20 séances, 22 personnes
supervisées

5. La coordination des activités en 2024

En 2024, Madame Véronique Perrin s'est occupée de la gestion administrative de l'IRHyS, notamment, elle a coordonné les formations continues, les formateurs et les cours d'auto-hypnose. Ceci implique la gestion des réservations de lieux de cours, l'envoi de tous les documents aux participants, les listes de présence et les évaluations des cours, dont elle effectue ensuite une synthèse. Elle s'est également occupée de la tenue des comptes, du bouclage comptable et de la préparation des documents officiels. Elle a aussi assuré la préparation et l'envoi des factures des activités de l'IRHyS, ainsi que le paiement des honoraires, du contentieux, du portefeuille des assurances et des salaires.

Elle s'est occupée de la gestion des adhésions et des cotisations, ainsi que du décompte des adhérents SMSH IRHyS pour les médecins. Madame Perrin a versé au secrétariat de la SMSH le montant correspondant aux cotisations des doubles membres IRHyS SMSH.

Madame Perrin et la directrice ont tenu à jour le site internet et Mme Perrin a élaboré une Newsletter qu'elle envoie régulièrement, sur demande de la Directrice, aux personnes intéressées par les activités de l'IRHyS.

La directrice et les membres du Conseil de Fondation la remercient chaleureusement pour tout son travail et son investissement durant 2024, travail qui demande beaucoup de rigueur, d'organisation et de minutie.

La directrice a coordonné les activités des formations de base (SMSH shyps, THR), sauf ce qui concerne la partie financière et les évaluations gérées par Madame Perrin. Elle a coordonné la formation aux HUG avec le Dr Matteo Coen, des HUG et le centre des formations. Elle a eu des contacts avec différentes institutions pour l'organisation de cours : eHnv, CIPRET, Genolier, SMSH. Elle est en contact étroit avec la Shyps, notamment Madame Caroline Maroni et la SMSH pour la coordination et la validation des acquis.

Dans les changements qui ont eu lieu, nous avons, avec l'entrée en vigueur du nouveau règlement de la SMSH, passé aux documents électroniques et au logbook, les attestations n'étant plus délivrées que sur demande explicites des participants. Pour les autres formations, il a aussi été décidé de passer à la forme électronique pour tous les documents distribués.

La directrice a pu coordonner les intervenants et tout ce qui concerne la logistique des avec l'aide de Madame Perrin. Le Conseil de Fondation a également répondu présent à ces JRHyS pour soit animer un atelier, soit y participer.

La directrice a pu rencontrer Madame Sophie Ley qui dirige la HES.SO du Valais et nous avons pu échanger autour du CAS en arts et techniques hypnotiques, de la suite après que la HETSL et les hôpitaux du Valais aient décidé de se retirer. Madame Ley souhaite le maintenir et l'IRHyS souhaite maintenir son partenariat sans devoir s'y engager financièrement, ce qui a été validé lors de cette discussion.

La directrice a également été sollicitée à plusieurs reprises pour le travail de Master d'étudiants en médecine dont le thème s'intéressait à l'hypnose.

6. Perspectives 2025 pour l'IRHyS

L'année 2024 nous a permis de reprendre nos activités de façon plus sereine. Nous avons certes organisé moins de séminaires de formation continue, mais nous avons eu le temps de réfléchir à une vision d'avenir.

Nous allons pouvoir continuer de compter sur des enseignants présents depuis longtemps. Les cours vont être répartis avec les nouveaux enseignants qui vont pendant cette année pouvoir se former au contact des enseignants encore présents. Nous nous réjouissons de cette relève à laquelle nous avons apporté le soin nécessaire. Nos enseignants étant les personnes les plus importantes pouvant donner envie, inspirer, questionner sur la pratique, etc. Cette tâche revient aussi aux superviseurs qui assument aussi une partie importante de la transmission du savoir. Toutes ces personnes de référence sont aussi les garants du code éthique de l'International Society of Hypnosis (ISH).

En 2025, une journée des formateurs a déjà eu lieu afin de d'informer sur les objectifs du nouvel AFC et de l'adaptation des critères d'obtention du certificat d'hypnothérapeute de la shyps. Nous avons également pu réfléchir sur de nouvelles modalités en lien avec la formation afin qu'elle puisse continuer de répondre à la demande des personnes qui se forment et des employeurs qui proposent de l'hypnose au sein de leurs institutions.

Dans les cours THR, nous avons décidé d'ouvrir plus largement à différentes professions du soin à la personne. Nous avons décidé et déjà fixé une date pour un cours « refresh » dont nous enverrons la référence à toutes les personnes qui ont déjà effectué un cours THR au sein de notre institut.

Nous allons continuer de développer l'approche de la communication hypnotique au sein des établissements de santé. Les cours débutés en 2024 aux eHnV ont connu un grand succès et nous sommes ravis de pouvoir continuer à les proposer en 2025.

Notre institut va également proposer un cours de communication hypnotique de 2 jours, dont un jour aura lieu fin 2025 et l'autre début 2026.

La collaboration avec les HUG persiste et nous sommes ravis de pouvoir proposer 3 sessions de 6 jours de cours pour le personnel qui remportent un grand succès.

Nous pouvons également compter sur les sociétés parentes et alliées, la SMSH et la shyps qui nous font confiance pour la Romandie. Des contacts étroits ont lieu entre la directrice et la SMSH. Les changements proposés en 2025 par la SMSH sont importants : création d'une nouvelle formation pour les personnes du domaine de l'intervention et aussi nouveau règlement pour les superviseurs. La directrice s'est inscrite dans les différents groupes de travail afin de pouvoir être informée des changements et pouvoir adapter l'offre en Suisse romande.

La shyps a également mis à jour ses objectifs pédagogiques et nous allons regarder dans quelle mesure ceux-ci impactent la formation donnée en Romandie.

Le 31.10, nous organisons le colloque d'hypnose sur une journée au sein de l'hôtel Aquatis au vu d'une collaboration fructueuse en 2024. Le programme est alléchant.

Le plus gros challenge de notre fondation se situe au niveau de la reprise du secrétariat – administration par Mme Claudia Cruz après le départ à la retraite anticipée de Mme Véronique Perrin qui a occupé ce poste pendant plus de 20 ans. Nous souhaitons la bienvenue à Claudia, qui va pouvoir apporter de nouvelles idées à notre fondation et remercions Véronique Perrin pour tout ce qu'elle a apporté et fait pour notre fondation. Nous lui souhaitons une belle retraite.

Le même challenge a lieu au sein de la SMSH puisque Mme Vreni Greising, secrétaire pendant de nombreuses années a décidé de prendre sa retraite. Elle a cédé sa place à M. Simon Ryser que la directrice a déjà rencontré. Il sera secondé par son épouse, Mme Rena Ryser, lors du séminaire annuel de la SMSH en novembre. Le changement est aussi déjà en marche.

Nous avons également décidé de nous « moderniser » et de vivre avec notre temps, nous avons pu dès début 2025 créer une jolie collaboration avec Mme Olivia Bourdon, assistante digitale, qui s'occupe de la gestion de notre site internet et nouvellement des réseaux sociaux. Elle a également repris la gestion de la newsletter avec un nouveau design et un contenu plus intéressant. Nous la remercions déjà de tout le travail accompli début 2025 et nous réjouissons des changements qui vont émerger au cours de 2025.

Quant aux processus administratifs, nous souhaitons pouvoir les simplifier et allons implémenter le paiement en ligne durant l'année 2025 en collaboration avec M. Pouddou de BlueReal et M. Boisset de beBold sàrl.

Actuellement, nous jouissons d'une situation financière confortable et nous sentons confiants pour l'année 2025, même si l'exonération d'impôts n'a pas été renouvelée.

La directrice remercie toutes les institutions et les personnes qui font confiance à notre fondation et qui nous soutiennent tout au long de l'année. Elle tient également à remercier M. Régis Devènes et Mme Laurence Sierro, de la fiduciaire Baker et Norton, M. Igor Lattion de Puissance Mac et M. Edouard Boisset de beBold sàrl.

Aigle, le 28 juin 2025

La directrice de l'Institut Romand d'Hypnose Suisse

Béatrice Gay

