

---

# Institut Romand d'Hypnose Suisse

---

Logbook pour le certificat d'hypnothérapeute shyps



Nom : .....

Adresse: .....

Mail: .....

Adresse de contact:  
Fondation IRHyS  
Ch. des Lieugex 55b  
1860 Aigle  
Tel. 024 471 17 62  
mail: [info@irhys.ch](mailto:info@irhys.ch)  
[www.irhys.ch](http://www.irhys.ch)

# **LOGBOOK POUR LE CERTIFICAT D'HYPNOTHERAPEUTE shyps ou la certification IRHyS pour les psychologues non psychothérapeutes**

## **1. Introduction**

Les exigences pour l'obtention du certificat en hypnose sont décrites dans le document des exigences pour l'obtention du certificat d'hypnothérapeute shyps. Ce logbook sert à documenter les progrès dans l'apprentissage et les crédits acquis. Il sera signé par les enseignants tout au long de la formation et sert aussi à documenter la supervision, l'étude de la littérature et le travail clinique avec les patients.

Ce logbook a été créé pour la formation auprès de l'IRHyS

## **Cours de base, cycle I : 4 x 2 jours, 76 unités**

Des objectifs de formation ont été définis pour chaque cours. La signature du responsable du cours confirme que les objectifs d'apprentissage ont été atteints et que le cours est validé.

Cycle I	Date	Signature de l'enseignant.e
Cours 1 (J1 + J2)		
Cours 2 (J3 + J4)		
Cours 3 (J5 + J6)		
Cours 4 (J7 + J8)		

**Cours de spécialisation, cycle II : 3 x 2 jours, à choix session 8, 57 unités**

Des objectifs de formation ont été définis pour chaque cours. La signature du responsable du cours confirme que les objectifs d'apprentissage ont été atteints et que le cours est validé.

Cycle II	Date	Signature de l'enseignant.e
Cours de formation continue 5		
Cours de formation continue 6		
Cours de formation continue 7		
Cours de formation continue 8		

**Journées romandes IRHyS 20 unités, des attestations de participations sont délivrées pour les autres séminaires**

Date	Signature

## 2. Supervision en hypnose 30 unités (45 Min = 1 unité)

Supervision individuelle ou supervision en petits groupes d'un maximum de 5 participants sous l'égide de superviseur.e.s agréé.e.s par la shyps

Date	Unités	Nb de participants & Signature du superviseur.e


### 3. Etude de la littérature 20 heures (non attestées)

**Vous pouvez toutefois les noter si cela peut vous aider.**

Nb d'heures d'étude	Titre Auteur	Commentaires – qu'est-ce qui était particulièrement frappant ? Les remarques critiques peuvent être énoncées dans la liste des ouvrages lus, etc.



Nb d'heures d'étude	Titre Auteur	Commentaires – qu'est-ce qui était particulièrement frappant ? Les remarques critiques peuvent être énoncées dans la liste des ouvrages lus, etc.

#### 4. Thérapie personnelle en hypnose 10 unités

Date	Unité	Thérapeute