

COLLOQUE D'HYPNOSE

« TOUS AU BAQUET : IMMERSION DANS LA PRATIQUE HYPNOTIQUE » *Revisitons les fondamentaux*

7 MAI 2022 La Longeraie, Morges



L'Institut Romand d'Hypnose Suisse a le plaisir de vous présenter le programme de son prochain colloque qui s'intitule « Tous au baquet : immersion dans la pratique hypnotique ».

Nous vous proposons de revisiter les notions fondamentales de la pratique hypnotique, dans le but de les approfondir et de les perfectionner.

PROGRAMME :

08h45 – 09h00	ACCUEIL
09h00 – 09h15	OUVERTURE
09h15 – 09h30	PRESENTATION DE CAS – DR RANDOLPH WILLIS
09h30 – 10h45	CONFERENCE “HYPNOSE PROFONDE ET THERAPIE BREVE » – DR DOMINIQUE MEGGLE Situation actuelle de la question. Définition. Retour à Erickson. Trances stuporeuses et somnambuliques. La personnalité hypnotique. Hiérarchie individuelle de phénomènes hypnotiques. Indications thérapeutiques de l'hypnose profonde.
10h45 – 11h15	PAUSE
11h15 – 12h15	PERFORMANCE
12h15 – 13h45	REPAS
13h45 – 17h00	ATELIERS

ATELIERS :

- A « Techniques d’approfondissement »**
Situations autoritaires et suggestions directes. Notion d’entraînement hypnotique. Suggestions multiples, indications non verbales, confusion, fractionnement, suggestions post-hypnotiques, répétition : exercices.
Dr Dominique Megglé, médecin psychiatre. Formateur et Président d'honneur des Instituts Milton H Erickson de Normandie et de Méditerranée Toulon-Marseille.
- B « Une hypnose quotidienne et inventive : atelier pratique de révision et de perfectionnement »**
Cet atelier basé sur des démonstrations et un partage d’expérience, nous permettra de revisiter les bases d’une pratique hypnotique « tout-terrain » applicable à la psychosomatique comme à la psychothérapie. Nous trouverons aussi à libérer notre créativité pour développer une hypnose particulièrement adaptée aux besoins du patient comme à ceux du thérapeute.
Dr Philippe de Saussure, médecin gastroentérologue. Formateur et superviseur SMSH IRHyS.
- C « Association – dissociation – réassociation : l’essence de l’hypnose »**
Quand on parle de dissociation en hypnose, il est crucial d’insister que la (ré)association est de nature relationnelle et qu’elle constitue le moteur de la désassociation. La patiente commence par s’associer avec sa partie symptomatique pour laisser évoluer leur relation dans un champ de coopération comprenant le thérapeute qui s’associe lui aussi à son ressenti à faire jouer pour son bien autant que pour celui de la patiente. Un ou l’autre exemple de l’animateur avec une éventuelle expérimentation (à partir de cas des participants) illustreront en pratique ces notions.
Dr Laurent Schaller, médecin en médecine interne générale. Formateur et superviseur SMSH shyps IRHyS.
- D « Communication hypnotique : tête à tête ou corps à corps »**
Face à la complexité d’interactions entre l’esprit (*mind*) et le corps (*body*), où se situe l’hypnose dans la relation thérapeutique ? Dans la tête, ou dans le corps (et où) ? Dans l’inconscient, le subconscient, le conscient ? Dans le tout, ou dans une partie du tout ? Est-ce que l’« évènement hypnotique » se situe seulement chez le patient, ou aussi chez le thérapeute ? Par ailleurs, ils occupent une même place ? L’évènement hypnotique s’incarne ou s’entête ? Atelier interactif, *sans prise de tête*, pour arriver à *faire corps* en co-construisant une réflexion *commune* basée sur notre expérience et sur celles de thérapeutes renommés, et agrémentée d’idées, exercices, métaphores.
Dr Matteo Coen, médecin en médecine interne générale, et **Dr Alain Forster**, médecin anesthésiste. Formateurs et superviseurs SMSH IRHyS.
- E « Les essentiels de la toolbox »**
- Des outils de stabilisation
- La ressource rapide
- La technique de Helping hands (guérison de phobies simples et d’angoisses)
- La lumière qui guérit (angoisses et douleurs).
Dr Mike Schekter, médecin psychiatre, et **Madame Martine Oswald**, psychologue. Formateurs et superviseurs SMSH shyps IRHyS.