

JRHYS

7^{èmes} Journées Romandes d'Hypnose Suisse

LE MIROIR DE L'HYPNOSE: REGARD SUR NOTRE PRATIQUE

CONFÉRENCES ET SÉMINAIRES
PROFESSIONNELS

Jeudi 3 et vendredi 4 octobre 2013
La Longeraie - Morges

LE DÉSIR MIMÉTIQUE ET LA THÉORIE DES TROIS CERVEAUX

CONFÉRENCE PUBLIQUE

Professeur Jean-Michel Oughourlian
Jeudi 3 octobre à 18h30
CHUV Lausanne (auditoire Maternité)

PRÉSENTATION

L'INSTITUT ROMAND
D'HYPNOSE SUISSE

vous présente le programme de ses 7^{èmes} Journées Romandes d'Hypnose Suisse qui se dérouleront à La Longeraie, à Morges.

Dans le souci d'innover et de vous proposer un panel de thèmes variés, ainsi que des pratiques thérapeutiques et relationnelles en hypnose, nous avons invité des intervenants suisses et étrangers, issus d'horizons divers, dont certains seront, pour la première fois, présents à notre congrès et partageront leur expérience de l'hypnose appliquée dans des domaines différents, susceptibles d'ouvrir de nouvelles fenêtres dans nos pratiques, de réveiller de nouveaux intérêts, de faire naître de nouvelles réflexions.

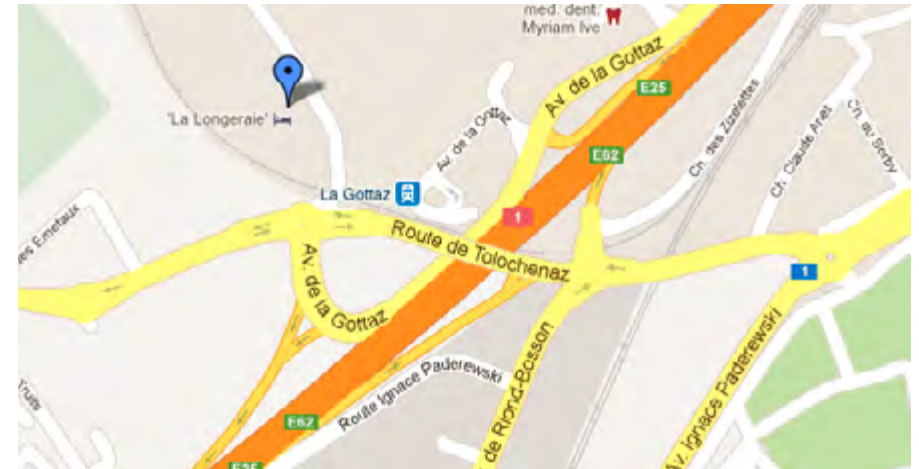
Ces journées débuteront le jeudi 3 octobre avec une conférence sur la relation entre le patient et le médecin. La première journée se poursuivra avec des séminaires adressés aux professionnels pour se terminer par une conférence publique sur le thème du désir mimétique, qui aura lieu au Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, CHUV.

La conférence d'ouverture de la deuxième journée, le vendredi 4 octobre, traitera la pleine conscience et les approches psychothérapeutiques, et sera suivie de séminaires professionnels.

Nous vous attendons nombreux !

LA LONGERAIE
Route de la Longeraie
CH – 1110 Morges

hotel@lalongeraie.ch
www.lalongeraie.ch



AUTOROUTE A1

- ↳ de Genève (50km) – sortie Morges
- ↳ de Lausanne (20km – sortie Morges-Ouest

GARE CFF

- ↳ Morges – Gare principale

Au départ de la gare CFF Morges :

- ↳ Train vert BAM, 1^{er} arrêt sur demande *La Gottaz* (devant le parking du site)

	A		A		A		A		A		A
Gare CFF	6.16	7.02	7.38	8.46	9.46	10.46	11.38	12.20	13.03	14.03	15.03
La Gottaz	6.17	7.03	7.39	8.47	9.47	10.47	11.39	12.21	13.04	14.04	15.04
Gare CFF	16.00	16.46	17.36	18.09	18.58	19.46	20.36	22.09	23.36	1.03	
La Gottaz	16.00	16.47	17.37	18.10	18.59	19.47	20.37	22.10	23.37	1.04	
La Gottaz	6.08	6.48	7.17	7.34	8.10	9.18	10.18	11.18	12.10	12.52	13.53
Gare CFF	6.13	6.53	7.22	7.38	8.15	9.23	10.23	11.23	12.15	12.57	13.54
La Gottaz	14.18	15.18	16.32	17.18	17.51	18.41	19.18	20.18	21.51	23.18	0.51
Gare CFF	14.23	15.23	16.37	17.23	17.56	18.46	19.23	20.23	21.56	23.23	0.56

A: Du LU au SA

B: Du LU au VE

C: VE/SA et SA/DI

CONFÉRENCE 9H00 – 10H00

Dr Bertrand Kiefer (Suisse) – *Relation médecin-patient: éléments de complexité dans la pratique médicale. Où va-t-on?* p. 05

SÉMINAIRES MATIN 10H00 – 13H15

1. Mme Cécile Colas-Nguyen (France) – *Techniques hypnotiques et urgences pré-hospitalières.* p. 05
2. Dr Philippe de Saussure (Suisse) – *L'art de la première fois.* p. 06
3. Dresse Valérie Dormenval (Suisse) – *Où est le thérapeute pratiquant un soin physique avec l'hypnose?* p. 06
4. M. Jean-François Terakowski (Belgique) – *Les mouvements alternatifs thérapeutiques: du psycho traumatisme au travail des conflits de loyauté.* p. 07

REPAS 13H15 – 14H15

SÉMINAIRES APRÈS-MIDI 14H15 – 17H30

5. Dr Jean Becchio (France) – *Hypnose, intuition, création.* p. 07
6. Dr Jean-Marc Benhaïem (France) – *Diversité des approches thérapeutiques pour le sevrage tabagique et les troubles du comportement alimentaires: le recours à l'hypnose.* p. 08
7. Dr Yves Doutrelugne (Belgique) – *Hypnose conversationnelle dans les Thérapies Brèves Plurielles.* p. 08
8. Dresse Corinne Marti et Dr Miguel Marset (Suisse) – *Hypnose et trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA-H) au cours de la vie.* p. 09

CONFÉRENCE PUBLIQUE 18H30 – 20H00

CHUV, AUDITOIRE MATERNITÉ

Prof. Jean-Michel Oughourlian (France) – *Le désir mimétique et la théorie des trois cerveaux» Pour une nouvelle approche de la psychopathologie* p. 10

CONFÉRENCE 9H00 – 10H00

Prof. Guido Bondolfi (Suisse) – *Les approches psychothérapeutiques basées sur la pleine conscience (mindfulness).* p. 11

SÉMINAIRES MATIN 10H00 – 13H15

9. Mme Isabelle Celestin-Lhopiteau (France) – *Douleur de l'enfant et hypnose.* p. 12
10. Dr Lucien Gamba (Suisse) – *L'hypnothérapie par l'éprouvé corporel: aux fondements de l'hypnose.* p. 13
11. Mme Evelyne Josse (Belgique) – *L'hypnose au service de la résilience.* p. 13
12. M. Thierry Melchior (Belgique) – *Un paradigme thérapeutique: la maltraitance de soi.* p. 14

REPAS 13H15 – 14H15

SÉMINAIRES APRÈS-MIDI 14H15 – 17H30

13. Mme Sophie Cohen (France) – *La pleine conscience dans la gestion du stress en hypno-analgésie.* p. 15
14. Mme Sylvie Déthiollaz et M. Jean-Claude Fournier (Suisse) – *Comment prendre en charge des patients relatant des expériences « extraordinaires » en lien avec des états de conscience dit non-ordinaires?* p. 16
15. Dr Claude Virost (France) – *Le corps au cœur de la transe et de la guérison.* p. 17
16. Dr Philip Zindel (Suisse) – *Ce que le cheval peut nous apprendre sur l'hypnose...* p. 18

Relation médecin-patient : éléments de complexité dans la pratique médicale. Où va-t-on?

Dr Bertrand Kiefer

Docteur en médecine de l'Université de Genève. Licencié en théologie. Dès 1993, rédacteur en chef de la revue « Médecin et hygiène », puis dès 2005, rédacteur en chef de la Revue médicale Suisse. Directeur des Editions Médecine et Hygiène à Genève. Membre de la Commission nationale d'éthique pour la médecine humaine. Membre du Comité d'éthique et de déontologie de l'Université de Genève. Membre du comité de

la Fondation pour la recherche médicale. Membre du conseil de la Fondation Jeantet. Membre du Groupe de coordination et d'alerte épidémique du canton de Genève. Auteur de plus de 600 chroniques, éditoriaux et articles publiés principalement dans la Revue médicale et hygiène et la Revue médicale suisse. Co-auteur du livre « l'AND devant le souverain » (Editions Georg, 1998). Auteur du livre « Le cadavre de la médecine bouge encore » (Editions Georg, 2010).

1 Techniques hypnotiques et urgences pré-hospitalières (secourisme de l'avant).

Cet atelier a pour objectif d'intégrer l'hypnose à la prise en charge pré-hospitalière et de permettre aux participants la prise en charge du patient dans le cadre de l'urgence en couplant le secourisme classique et des techniques hypnotiques, chez l'adulte et chez l'enfant. Après un exposé théorique portant sur les spécificités de la victime d'un incident, viendra la projection d'un film pédagogique sur diverses modalités de prise en charge. Enfin, des mises en situation sur le secourisme (matériel à disposition).

Mme Cécile Colas-Nguyen, France
Sage-femme diplômée à Toulouse en 1993. Licenciée en psychologie, avec formation en sophrologie, et en hypnose et thérapies brèves auprès de Dr Virot, en 2008. Directrice et formatrice du Centre « Double lien » depuis 2010, membre du Service de Santé des sapeurs pompiers du Bas-Rhin (activité opérationnelle et enseignement) depuis 1998 et moniteur de secourisme depuis 2009. En 2007, elle publie « Le papillon blanc ».

2 L'art de la première fois

Les objectifs de ce séminaire sont la révision historique du phénomène et des techniques d'induction hypnotique, la sensibilisation à la signification inconsciente de la phase d'induction pour le patient et le thérapeute, la sensibilisation à la proxémique spatiale et symbolique, et la découverte et invention de nouvelles techniques d'induction.

Comment réussir la première induction avec un nouveau patient ? Au delà des techniques dont nous allons recolorer l'éventail (« up-time transe », « poussée de chiffon », etc.), nous verrons comment une anamnèse renouvelée et une attention à la proxémique spatiale et symbolique permettent un véritable

« fartage » de la première induction. Illustré par des vidéos, ce séminaire fournira des idées « anti-routine » et encouragera la créativité thérapeutique.

Dr Philippe de Saussure, Suisse
Médecin gastroentérologue à Genève, en pratique privée et avec une activité de consultant hospitalier. Il est spécialisé dans le domaine des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin et dans celui des troubles fonctionnels digestifs. Il pratique l'hypnothérapie comme outil permettant de renouveler la relation thérapeutique et d'aborder les symptômes digestifs « inexpliqués » en explorant leur réalité psycho-corporelle.

3 Où est le thérapeute pratiquant un soin physique avec hypnose? – Atelier exploratoire.

L'objectif de cet atelier est d'explorer et de partager par des exercices, l'influence réciproque de la transe hypnotique et des soins physiques pratiqués par le même thérapeute : synergie ou interférence ? Autrement dit dans ce contexte : à qui profite l'hypnose, au patient ou au thérapeute ?

Après une brève introduction, revue de littérature, et opinions sur le sujet de quelques hypnothérapeutes expérimentés, seront proposés trois exercices successifs en petits groupes intégrant la transe hypnotique et un geste thérapeutique physique (ou technique), nécessitant de la concentration, permettant aux participants de découvrir les interactions entre les deux.

Mise en commun des expériences et conclusion.

Dresse Valérie Dormenval, Suisse
Médecin-dentiste et docteure en gérontologie, ainsi qu'hypnothérapeute. Elle a enseigné jusqu'en 2008 à l'EPSIC (Lausanne) ; ensuite, création, enseignement et expertise de l'Ecole d'assistantes en prophylaxie (Lausanne) jusqu'en 2012. Après avoir travaillé à la Polyclinique de Lausanne et au CHUV, elle a travaillé en tant qu'indépendante dans des cabinets privés et à la Clinique de Genolier. En 1998, elle a créé le cabinet médical dentaire au Centre médical du Jorat (Mézières) où elle exerce actuellement. Publication d'articles dans les revues *Age and Aging*, *J. Dent Res* et *Oral Dis*.

4 Les mouvements alternatifs thérapeutiques : du psycho traumatisme au travail des conflits de loyauté

Donner un sens thérapeutique plus large à l'utilisation des mouvements alternatifs thérapeutiques. Apprendre à gagner en fluidité, en confort et en efficacité dans l'utilisation de protocoles variés autour de cette hypnose singulière.

Approche théorique autour de l'utilisation fluide des mouvements alternatifs. Découverte de quelques protocoles : peur anticipatoire, conflit de loyauté. Démonstrations.

M. Jean-François Terakowski, Belgique
Psychologue clinicien et psychopatho-

logue de formation universitaire, il s'est intéressé aux troubles de la communication intrafamiliale chez les familles tenant en leur sein un enfant psychotique. Son exercice long dans un service de psychologie médicale et de psychiatrie d'urgence, l'a orienté vers des outils rapides, efficaces et prégnants pour être, dans sa rencontre avec « l'autre », une bonne occasion de changer. Son intérêt s'est porté sur la « psychologie Urbi » comme il aime à l'appeler. La psychologie du quotidien souffrant, du quotidien en souffrance... les thérapies brèves tenant toujours leur rôle essentiel : rompre les boucles dysfonctionnelles.

13H15 – 14H15 REPAS

14H15 – 17H30 SÉMINAIRES

5 Hypnose, intuition, création

Montrer les liens entre ces trois « espaces » de la création, de l'intuition et de l'hypnose et proposer une utilisation simple de l'hypnose pouvant favoriser les deux autres secteurs. Cette utilisation au service de la création est utile pour les médecins (diagnostic, communication, annonce), les artistes, les sportifs.

Première heure : hypnose et intuition. Historique, actualité, rôle de la sensorialité, exercices collectifs. Deuxième heure : l'imagination, le langage, le désir au service de l'intuition, exercices collectifs et projection de vidéo. Troisième heure : le processus créatif : écriture

automatique, mandala, hypnose au service du projet, exercice collectif.

Dr Jean Becchio, France
Médecin généraliste (doctorat en médecine, 1976), il s'est formé en hypnose à Lariboisière (Dr Cherchève) en 1979 et ensuite en hypnose ericksonienne (Dr Jean Godin) en 1984. Formation de l'Association Française d'Hypnose Médicale (1994). Il est formateur à l'IMH de Paris, praticien consultant en unité de soins palliatifs à l'Hôpital de Villejuif, praticien consultant en hypnose clinique au Service de psychiatrie de l'hôpital de La Salpêtrière et directeur du diplôme universitaire d'hypnose clinique, à l'Université Paris XI.

6 Diversité des approches thérapeutiques pour le sevrage tabagique et les TCA: recours à l'hypnose

Ce séminaire a pour objectif d'enrichir nos possibilités d'interventions thérapeutiques dans le domaine des addictions.

La connaissance du processus de l'hypnose donne un éclairage sur la construction d'une addiction. La suggestibilité, l'influencabilité, la vulnérabilité sont des facteurs qui permettent l'installation d'une dépendance. Des exercices d'hypnose décrivent les situations pathologiques et les possibilités de guérison. La position du thérapeute et le changement chez le thérapeute seront également abordés. Le séminaire est prévu comme une alternance d'exposés théoriques, d'interventions des participants et d'exercices spécifiques. Toute proposition d'expérience clinique à partager sera la bienvenue.

Dr Jean-Marc Benhaiem, France
Médecin, directeur du Diplôme Universitaire d'Hypnose Médicale à Paris VI Pitié Salpêtrière, créé en 2001, et président de l'Association Française pour l'Etude de l'Hypnose Médicale (AFEHM) : organisme de formation à l'hypnose et de colloques autour de la pratique de l'hypnose (www.hypnose-medicale.com). Il est praticien aux Centres de Traitement de la Douleur : Hôpital Ambroise Paré à Boulogne et Hôtel Dieu à Paris. Il est directeur du Centre d'Hypnose Médicale « Hypnosis » créé à Paris en 1987 (www.hypnosis.fr). Il est auteur des ouvrages suivants : *L'hypnose ou les portes de la guérison* (éd Odile Jacob, 2012), *L'hypnose qui soigne* (éd J. Lyon), *L'hypnose médicale* (éd Medline), *L'hypnose aujourd'hui* (éd. InPress), *Oubliez le tabac* (éd. Albin Michel), *Enfin je maigris, 40 exercices d'autohypnose* (éd Albin Michel).

7 Hypnose conversationnelle dans les thérapies brèves plurielles

Illustrer le travail d'hypnose conversationnelle réalisé dans divers aspects des thérapies brèves dans les 7 différents modèles intégrés que nous utilisons dans les Thérapies Brèves Plurielles. Comment hypnose et thérapie brève se rencontrent et se suscitent mutuellement.

Présentation des aspects « clés » des Thérapies Brèves Plurielles et de l'hyp-

nose thérapeutique. « Schéma stratégique » : thérapie systémique brève, thérapie orientée solution et thérapie narrative. Comment réaliser ce travail stratégique de façon hypnotique et conversationnelle : conversation sur les ressources, conversation sur l'objectif de l'objectif et dessin stratégique, utilisation des mouvements alternatifs, utilisation des cartes narratives. Démonstration et exercices.

Dr Yves Doutrelugne, Belgique
Il est médecin, psychothérapeute et formateur en thérapies brèves plurielles et hypnose éricksonienne depuis 1988. Co-auteur des livres «*Thérapies brèves : Principes et outils pratiques*»

(Masson, 3^e édition 2013) et «*Thérapies brèves : Situations cliniques*» (Masson, 2009). Chargé de conférences à l'Université Libre de Bruxelles, Solvay Business School et à l'Université de Lille II.

8 Hypnose et trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA-H) au cours de la vie

Transmettre des connaissances de base sur le TDA-H chez les enfants, les adolescents et les adultes: définition, présentation clinique, évaluation et diagnostic, comorbidités et traitement multimodal en mettant l'accent sur les possibilités qu'offre l'approche hypnotérapeutique.

Séminaire de trois heures offrant une introduction sur la complexité de la prise en charge du TDA-H autant chez les enfants et adolescents que chez les adultes ainsi que sur ses fréquentes comorbidités. Après une présentation générale de la problématique, l'accent sera mis sur les possibilités de l'hypnothérapie dans le cadre d'une prise en charge multimodale telle qu'elle est pratiquée par les auteurs dans leur pratique clinique et au sein de ses équipes de soin, afin d'améliorer les symptômes cibles ou la qualité de vie des patients et de leur entourage: difficultés de concentration, organisation et priorisation de tâches, hyperactivité physique et mentale, impulsivité, gestion du temps, insomnie. Des exemples pratiques seront présentés enrichis avec l'expérience clinique des participants.

Dresse Corinne Marti, Suisse
Elle exerce comme pédopsychiatre,

psychothérapeute et superviseur dans son cabinet près de Zurich depuis de nombreuses années. Formatrice et superviseur en hypnose IRHyS, shyps et SMSH. Formatrice et superviseur en thérapie systémique (IEF).

Formation initiale de pédiatre à Genève puis spécialisation en pédopsychiatrie à Zurich. Elle travaille avec des enfants, adolescents, parents et familles, selon un modèle intégratif. L'hypnose directe et indirecte, les métaphores et les histoires, l'expression artistique et le jeu sont des éléments essentiels dans son travail autant avec les enfants qu'avec les adultes.

Dr Miguel Marset, Suisse
Psychiatre et psychothérapeute FMH à Genève. Enseignant dans les programmes de formation post-graduée de l'Université de Genève, consultant à l'Office psychopédagogique. Hypnothérapeute, il est enseignant et superviseur IRHyS et SMSH. Praticien en thérapie cognitivo-comportementale et EMDR. Il est spécialiste dans les domaines de l'addictologie et du TDAH. Très intéressé par les neurosciences cognitives, il est membre fondateur et psychiatre du réseau thérapeutique interdisciplinaire NeuroPsychoEduAction de Genève.

18H30 – 20H00 CONFÉRENCE PUBLIQUE

Le désir mimétique et la théorie des trois cerveaux» Pour une nouvelle approche de la psychopathologie

Prof. Jean-Michel Oughourlian, France
Médecin psychiatre et neurologue.
Il effectue un parcours universitaire multidisciplinaire: docteur en médecine d'Etat français, docteur en psychologie à l'Université Paris-Descartes, licence en philosophie à la Sorbonne, docteur d'Etat ès lettres et sciences humaines, professeur d'université en psychologie, psychiatrie et psychopolitique. Il a été médecin spécialiste d'électroencéphalographie dans le Service des explorations fonctionnelles du système nerveux du Centre hospitalier Sainte-Anne (1970-1990), attaché des Hôpitaux de Paris (1971-1975),

psychiatre du service de chirurgie générale du Centre hospitalier Sainte-Anne (1972-1992), neuropsychiatre de l'Hôpital américain de Paris depuis 1974 et directeur du même hôpital entre 1981 et 2007. Il publie en 1974 La personne du toxicomane, il est co-auteur avec René Girard en 1978 du livre Des choses cachées depuis la fondation du monde. En 1982, il écrit Un mime nommé désir, en 2007, il publie «*Genèse du désir*», en 2010, il publie «*Psychopolitique*», dont la préface a été écrite par René Girard. En 2013, il publie «*Notre troisième cerveau*».

Lieu de la conférence

CHUV
Centre hospitalier universitaire vaudois
Rue du Bugnon 46,
CH - 1011 Lausanne
auditoire de la maternité
www.chuv.ch



Les approches psychothérapeutiques basées sur la pleine conscience (mindfulness)

Les approches basées sur la méditation de pleine conscience (mindfulness) connaissent un développement considérable dans le champ des psychothérapies, depuis la création par Jon Kabat-Zinn d'un programme pour la réduction du stress (MBSR) dans les années 1970.

Dans cette présentation, nous décrivons les principales applications thérapeutiques de ces approches et les processus pouvant expliquer leur utilité clinique, notamment dans la régulation émotionnelle. Nous présentons également les résultats des études de validation empirique, et évoquons l'intérêt croissant pour la méditation et la pleine conscience dans le domaine de la recherche en neurosciences.

Prof. Guido Bondolfi, Suisse

Professeur associé de psychiatrie à la faculté de Médecine de l'Université de Genève et médecin adjoint agrégé dans le Service des spécialités psychiatriques des Hôpitaux universitaires de Genève. Après avoir fondé et dirigé pendant dix ans le programme dépression, depuis 2012 il est le responsable d'un programme spécialisé pour les troubles anxieux. Il est l'auteur ou co-auteur de plus de 70 articles publiés

dans des journaux à politique éditoriale et de deux livres: « Traitement intégré de la dépression: de la résistance à la prévention de la rechute » (2004, Steinkopff Darmstad) et « Selfhood, Identity and Personality Styles » avec le Dr Giampiero Arciero (2009, Wiley-Blackwell). Enseignant aux niveaux pré et post-gradué, il est depuis 2006 le responsable de l'enseignement pré-gradué de la psychiatrie des années Master et directeur des Diplômes (DAS) en psychothérapie cognitivo-comportementale et en psychothérapie systémique dans le cadre de la formation continue de l'Université de Genève. Au début des années 2000, il a introduit à Genève les approches basées sur la méditation de type mindfulness et avec le soutien du Fonds national suisse de la recherche scientifique, il en a étudié l'efficacité sur la prévention des rechutes dépressives. Ses intérêts cliniques et de recherche concernent la psychothérapie cognitive, les traitements intégrés des troubles anxio-dépressifs et l'application des approches basées sur la méditation en psychiatrie.

9 Douleur de l'enfant et hypnose

Ce séminaire abordera les particularités de l'hypnose thérapeutique auprès des enfants et des adolescents présentant des douleurs chroniques, à partir d'exercices, de divers points théoriques et de films. Diverses recherches cliniques ainsi que la pratique mettent en évidence de très bonnes réponses au traitement par l'hypnose thérapeutique chez des enfants présentant des douleurs chroniques.

Une approche thérapeutique, associant traitements médicamenteux et non médicamenteux, est indispensable pour une meilleure prise en charge dans la prévention et le soulagement de ce type de douleur et de l'anxiété associée. Faire émerger la demande de l'enfant, utiliser des outils de communication habituels de l'enfant (jeu, dessin, conte), proposer des séances en mouvement, mobiliser l'imaginaire de l'enfant, accompagner le travail émotionnel et favoriser l'apprentissage de l'autohypnose chez un enfant, autant de thèmes qui serviront de fils conducteur à ce séminaire.

Nous allons cheminer ensemble sur ces sujets mais avant tout ne jamais perdre de vue que les inductions et suggestions que nous travaillerons, loin d'être seulement des techniques, sont les moyens de rentrer en communication avec l'enfant et en relation avec lui, afin de lui permettre d'entrer dans une meilleure relation à lui-même et au monde qui l'entoure.

Mme Isabelle Celestin-Lhopiteau, France

Directrice de l'IFH (Institut Français d'Hypnose) ainsi que de l'IFPPC (Institut Français des Pratiques PsychoCorporelles) à Paris. Elle est responsable du DU Hypnose et Anesthésie, ainsi que du DU des pratiques psychocorporelles à la Faculté de médecine, Paris XI. Psychologue clinicienne et psychothérapeute, elle exerce au centre d'étude et de traitement de la douleur au CHU de Bicêtre. Présidente de l'association « Thérapies d'ici et d'ailleurs », elle est également l'auteur de « Changer par la thérapie » (Dunod) et « Le guide des pratiques psycho-corporelles » (Masson).

10 L'hypnothérapie par l'éprouvé corporel : aux fondements de l'hypnose

Vivre psycho-corporellement les mécanismes à la base de l'efficacité hypnothérapeutique.

Après un rappel des fondements physiologiques de l'effet hypnothérapeutique, les participants éprouveront par diverses activations corporelles (sensorialité, mouvements, relation à l'autre) l'espace opérant des activations hypnothérapeutiques.

Dr Lucien Gamba, Suisse
Médecin allergologue, certifié en Médecine psycho-somatique-sociale (ASMPP) et Hypnose (SMSH). Cabi-

net privé depuis 34 ans, formé tôt en thérapies psycho-corporelles : hypnose, sophrologie, bioénergie (enseignement à Paris). Il est le fondateur de l'Ecole de Sophro-Bio-Dynamique (SBD) de Genève (1989). Durant 12 ans, il a été délégué à l'ASMPP et co-responsable de la formation pour le certificat en MPP (UNIL – HUG) y coordonne les ateliers de vécus psycho-corporels. Président-fondateur de l'Association Suisse des Thérapies Psycho-Corporelles (ASTPC). Chargé de cours et superviseur à l'IRHyS (hypnose dynamique-SBD).

11 L'hypnose au service de la résilience

Ce séminaire a pour objectif d'aider les participants à mieux comprendre les symptômes des personnes traumatisées et leur apporter des outils utiles à leur pratique.

Seront présentées, les définitions du traumatisme et de la résilience, les phases de la thérapie avec les personnes traumatisées et différentes techniques d'hypnose : conteneur, autohypnose centrée sur les stimuli extérieurs, butterfly hug, symbole du présent, métaphores, changement de scénario, etc. Des exercices seront proposés aux participants.

Mme Evelyne Josse, Belgique
Psychologue belge formée à l'hypnothérapie éricksonienne, l'EMDR, la thérapie brève et l'EFT. Elle est psy-

chothérapeute en libéral, superviseur de psychothérapeutes, formatrice en psychotraumatologie, membre du Comité scientifique de l'Institut Belge de Victimologie, expert en hypnose judiciaire auprès de la justice belge, vice-présidente et responsable du comité « Communication » de l'association EMDR-Belgique. Elle a écrit Le pouvoir des histoires thérapeutiques. L'hypnose éricksonienne dans la guérison des traumatismes psychiques, paru en 2007 aux éditions Desclée De Brouwer, Le traumatisme psychique chez le nourrisson, l'enfant et l'adolescent, édité chez De Boeck en 2011 et Interventions en santé mentale dans les violences de masse, écrit en collaboration avec V. Dubois, paru en 2009 aux éditions De boeck.

12 Un paradigme thérapeutique : la maltraitance de soi

L'objectif de ce séminaire est de fournir un certain nombre de clés utiles en hypnose et thérapie brève.

Au cours de cet atelier, nous étudierons les modalités selon lesquelles, dans un rapport répressif à soi, le patient crée ses symptômes, ainsi que les moyens de l'aider à restaurer un rapport bienveillant à lui-même.

Les points suivants seront abordés : soi et l'image de soi (l'ego), rétroaction des actes sur les vécus, comment abîmer le réel avec de l'imaginaire, objectifs négatifs et anti-modèles. Le modèle proposé, inspiré par les traditions de sagesse et de spiritualité, combine des propositions issues de l'Ecole de Palo Alto et de la Thérapie de l'Acceptation et de l'Engagement (ACT Therapy).

Pré-requis : des bases de la thérapie brève.

M. Thierry Melchior, Belgique
Licencié en Philosophie et licencié en Psycho-pédagogie est psychologue, psychothérapeute à Bruxelles. Après avoir suivi une formation en psychothérapie d'inspiration psychanalytique, il abandonne cette orientation et se tourne vers l'hypnose éricksonienne et la thérapie brève. Il est membre fondateur de l'Institut Milton H. Erickson de Belgique et a été le Président fondateur de la Société Belge d'Hypnose de Langue française. Il a publié Créer le réel, hypnose et thérapie (1998, Ed. du Seuil) et 100 mots pour ne pas aller de mal en psy (2003, Les Empêcheurs de penser en rond) ainsi que de nombreux articles.

13H15 – 14H15 REPAS

13 La pleine conscience dans la gestion du stress en hypno-analgésie

Comment intégrer les apports d'autres techniques et notamment celle de la pleine conscience dans la prise en soins de patients et dans le cadre de la gestion de notre propre stress de soignants.

Au cours de cet atelier de 3 heures, nous vous proposons une courte présentation de la pleine conscience et d'expérimenter des exercices d'utilisation de la pleine conscience dans l'approche hypnotique utilisable avec des personnes qui ont des douleurs chroniques.

Mme Sophie Cohen, France
Psychologue et hypnothérapeute, installée en libéral, à Châtillon, en France. Elle reçoit des enfants âgés de quelques jours et des adultes jusqu'à 86 ans. Elle travaille en hypnothérapie et en hypno-analgésie en relation avec des réseaux de soins pour des patients atteints de cancers et ou en soins palliatifs et un réseau dédié aux patients douloureux chroniques. Elle intervient en qualité de formatrice en hypnoanalgésie et hypnothérapie, et donne aussi des séminaires au sein des centres hospitaliers universitaires et des centres de rééducation.

14 Comment prendre en charge des patients relatant des expériences « extraordinaires » en lien avec des états de conscience dit non-ordinaires?

L'objectif de ce séminaire est de permettre aux participants de se familiariser avec la notion d'états de conscience dits « non-ordinaires » et aborder ensemble la façon de décrypter les expériences qui y sont associées pour aider les patients à en retirer tout le potentiel évolutif.

Partie théorique: qu'est-ce qu'un état de conscience dit non-ordinaire? En quoi se distingue-t-il d'une simple hallucination? En quoi son contenu peut-il se révéler important en thérapie?

Partie pratique: présentation de cas cliniques, puis réflexion par petits groupes sur l'interprétation possible et les différentes méthodes de soutien et d'intervention envisageables, avant une discussion générale et un décryptage de chaque cas.

Mme Sylvie Déthiollaz, Suisse
Doctorat en biologie moléculaire à l'Université de Genève en 1997. Après des études post-graduées à l'Université de Californie à Berkeley, elle crée à son retour à Genève en 1999 le Centre d'étude et de recherche noétiques Noësis, dans le but d'étudier les états de conscience dits « non-ordinaires » et de fournir information, écoute et soutien psychothérapeutique. En 2012, les activités de ce centre ont été intégrées à l'Institut Suisse des Sciences Noétiques, une Fondation reconnue d'utilité publique, dont elle est aujourd'hui la directrice exécutive.

M. Jean-Claude Fournier, Suisse
Il a vécu un état modifié de conscience extrême à l'âge de vingt-cinq ans qui l'a conduit à la nécessité d'un suivi thérapeutique et analytique. Engagé depuis dans une démarche de développement personnel continue, ponctuée d'autres expériences d'états modifiés de conscience, il en vient naturellement à la relation d'aide dès la fin des années 80. Pendant plus de vingt-cinq ans, il a exercé en tant que psychothérapeute en cabinet privé et également au sein de Noësis entre 2004 et 2012. Actuellement, il travaille pour l'Institut Suisse des Sciences Noétiques.

15 Le corps au cœur de la transe et de la guérison

Ce séminaire a pour objectif d'intégrer le corps dans tout acte hypnotique, d'expérimenter le processus créatif en quatre étapes dans une perspective auto-hypnotique et d'induire une transe thérapeutique Corps – Esprit.

Nous sommes habitués à dire et à penser que l'hypnose génère un état de conscience modifié, nous parlons de focalisation et de fixation de l'attention. C'est ce qui m'a été enseigné et ce que j'ai transmis pendant des années.

Ernest Rossi, préfère définir la transe comme un processus psycho-physiologique. Un mouvement qui concerne ensemble les dimensions psychiques et physiques. C'est Erickson qui l'a initié à cette conception globale qui a toujours été au cœur de son travail si novateur et efficace. Il a d'ailleurs été d'abord connu par sa technique d'induction hypnotique par catalepsie.

Processus psycho-physiologique veut dire que chaque transe met en jeu des dimensions mentales et des dimensions corporelles fondamentalement complémentaires. Que l'hypnose favorise la synchronisation du corps et de l'esprit pour aller vers ce que j'appelle la cohérence interne. Au delà de la catalepsie et de la lévitation, avec Ernest Rossi, nous allons explorer l'association de ces techniques avec les deux mains impliquant encore plus intensément les modifications corporelles au processus de changement thérapeutique. C'est la dimension la plus visible de sa méthode qui s'appuie sur le processus naturel de changement en quatre temps : Préparation - Incubation - Illumination - Vérification.

*Dr Claude Virost, France
Psychiatre libéral depuis 1988, praticien en hypnose depuis 1986 et formateur en 1994. Directeur d'Emergences - Institut de Formation et de Recherche en Hypnose et Communication Thérapeutique - Rennes. Président de la CFHTB de 2003 à 2005, président-elect de la Société Internationale d'Hypnose et directeur du Congrès International d'Hypnose ISH – CFHTB, août 2015 Paris.*

16 Ce que le cheval peut nous apprendre sur l'hypnose...

Mieux comprendre certains aspects de la communication « animale » avec l'homme (et en particulier avec nos patients) à partir de la relation avec le cheval, et développer l'envie d'en appliquer les principes à la thérapie avec l'hypnose.

Le travail de dressage avec le cheval (en liberté ou en selle) n'est aucunement un jeu de force ou de domination avec un animal « inférieur ». Il s'agit bien plus d'un jeu très subtil de communication et de relation avec une puissance qui échappe à la pensée cérébrale. Il est aussi une découverte mutuelle constante, une recherche d'un langage averbal commun. Ce travail nous oblige à nous mettre à la hauteur de la compréhension du cheval, et de ce fait de nous adapter à ses comportements innés pour pouvoir l'influencer. Déjà Freud avait utilisé (d'ailleurs assez maladroitement) la métaphore du cheval et du cavalier pour décrire la relation entre le moi et le ça. En allant plus profondément dans cette image, nous découvrirons nombre de parallélismes entre des comportements adéquats pour un cavalier et pour un thérapeute. Nous entrerons en quelque sorte dans l'éthologie du patient, et nous serons... en pleine hypnose. Nous commencerons par expliquer quelques notions de dressage équestre pour les participants non initiés à cette matière. Quelques extraits de films sur le dressage et ses fondements éthologiques en illustreront la théorie et ouvriront une large discussion sur les possibilités d'applications parallèles avec les humains. Quelques exercices pratiques (sans doute sans chevaux, mais pour cela en hypnose...) pour arrondir le tout.

*Dr Philip Zindel, Suisse
Médecin psychiatre FMH en cabinet privé à Binningen près de Bâle*

Études de médecine et d'ethnologie à Bâle. Formations en Psychanalyse, en Hypnose, en Training Autogène et Homéopathie classique. Travaux de recherche avec G. Benedetti sur les possibilités d'introduire l'hypnose dans la psychothérapie de patients psychotiques. Ancien président de la SMSH (Société Médicale Suisse d'Hypnose) et de la SSTA (Société Suisse de Training Autogène). Formateur et superviseur de plusieurs Sociétés d'hypnose suisses et étrangères. Plusieurs publications dans les domaines hypnose, psychanalyse, psychoses, borderline, rêves. Intérêts particuliers actuels : hypnose et THADA /Asperger. Cavalier passionné depuis l'adolescence.



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

IRHyS

INSTITUT ROMAND D'HYPNOSE SUISSE

Rue de la Charmette 24
1868 Collombey – Suisse

T +41 (0) 24 471 17 62

M +41 (0) 79 383 48 91

F +41 (0) 24 471 56 46

info@irhys.ch

www.irhys.ch

INSCRIPTION EN LIGNE

www.irhys.ch

HÉBERGEMENT ET
INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

info@irhys.ch