

JRHYS

4^{èmes} journées romandes d'hypnose suisse
26 - 27 - 28 mars 2009 /// Genève

ENTRER DANS LA TRANSE

Conférences et séminaires professionnels
Ateliers ouverts au public

En préambule aux journées :

Mercredi 25 mars 2009

Conférence

« **Nature et mouvements de la relation humaine** »

Collection HypnoseS

Institut Romand d'Hypnose Suisse

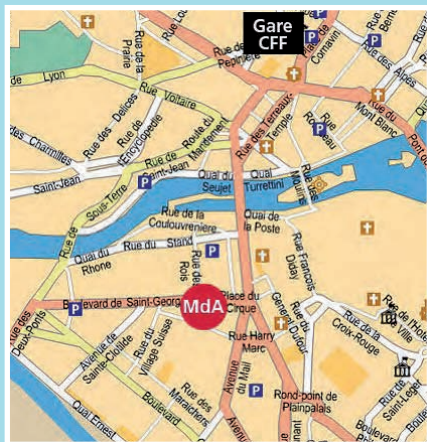
L'Institut Romand d'Hypnose Suisse a le plaisir de vous accueillir aux 4èmes journées romandes d'hypnose suisse qui se dérouleront à la Maison des Associations à Genève.

En préambule aux journées, une conférence aura lieu le mercredi 25 mars 2009 à 18h00 ayant pour thème « Nature et mouvements de la relation humaine » pour la présentation de la Collection HypnoseS, avec la présence de membres des comités de rédaction et scientifique ainsi que de l'éditeur Médecine et Hygiène.

Les journées du jeudi 26 et du vendredi 27 mars seront consacrées aux séminaires professionnels. Le samedi 28 mars sera également ouvert au public qui souhaite découvrir les techniques de l'auto-hypnose.

Lieu des journées:

Maison des Associations
Rue des Savoises 15
1205 Genève - Suisse
public@lafea.org
www.lafea.org



MERCREDI 25 MARS

18h00-19h00 Conférence publique

«Nature et mouvements de la relation humaine»
Comités de rédaction et

scientifique de la Collection HypnoseS et Editeur Médecine et Hygiène.

JEUDI 26 MARS

journée professionnelle

8h00-8h30 Accueil

8h30-8h45 Allocution d'ouverture

8h45-9h30 Conférence

«Le tango se transe à deux (au moins)»

Drs Eric Bonvin, Alain Forster et Gérard Salem (Suisse)

9h45-12h45 Séminaires

1. «Si 'je' m'était conté...»

Dresse Alessandra Duc Marwood (Suisse)

Les contes hypnotisent et l'hypnose permet de vivre un vrai voyage au bout de soi dans les contes... En nous enrichissant de belles histoires apportées par les enfants ou adolescents (inventées ou amenées de leurs souvenirs de tous petits), en découvrant comment cheminer sur la route de la co-création, nous tenterons d'explorer toutes la richesse du métaphorique dans l'hypnose chez nos jeunes patients.

2. «Hypnose et troubles du sommeil»

Mme Nicole Cuddy et Dr Alain Forster (Suisse)

Quelle hypnose pour les troubles du sommeil chez l'enfant et l'adulte? Nous regarderons les différents troubles du sommeil, «endormissement ou réveil nocturne» avec des témoignages vidéos et post-hypnose pour illustrer certains traitements. Le séminaire sera interactif avec des présentations de cas des participants et des formateurs.

3. «Obésité, hyperphagie boulimique: quelle aide l'hypnose peut-elle apporter?»

Mme Catherine Haenni (Suisse)

Aspect théorique sur ce qu'est l'obésité et l'hyperphagie boulimique. Différents axes de traitement avec l'hypnose.

4. «Les enjeux de la voix (du style vocal) dans l'hypnothérapie»

Mme Branka Zei Pollermann (Suisse)

Une démonstration des différents paramètres acoustiques des voix des hypnotérapeutes sera faite. Les résultats de la recherche menée avec le Dr Alain Forster seront présentés. Des exercices en différents styles vocaux - avec enregistrement des voix des participants sur place seront effectués. Une grille d'évaluation auditive des voix et des exemples sonores sur CD seront fournis.

12h45-14h00 Repas

14h15-17h15 Séminaires

5. «Troubles somatoformes de l'enfant et de l'adolescent. L'hypnose au carrefour des transformations corporelles»

Dr Pierre Déglon et Mme Marlyse Schweizer (Suisse)

L'enfance et particulièrement l'adolescence sont caractérisées par d'importants changements biologiques, psychologiques et sociaux, avec des manifestations de souffrance psychologique qui s'expriment souvent par le biais du corps. Une approche hypnotique à médiation corporelle se révèle être un précieux outil thérapeutique chez ces patients, parfois réfractaires à tout traitement psychodynamique.

6. «Douleurs répétitives: exercices de grammaire relationnelle à l'usage des professionnels de la santé»

Dr Paul-Henry Mambourg (Belgique)

Les praticiens de l'hypnose et des thérapies relationnelles possèdent souvent un excellent bagage technique. Mais leur vocabulaire relationnel de base contient encore beaucoup de suggestions pathogènes annulant leurs efforts thérapeutiques. Ce séminaire, à partir de situations jouées, permettra d'améliorer ce qu'on appelle l'hypnose conversationnelle grâce à une «grammaire relationnelle» qui prend place dans les apprentissages d'une «propédeutique relationnelle» prônée par Eric Bonvin.

7. «L'hypnose contre le trac et la peur des examens et interventions publiques»

Dresse Christine Glauser (Suisse)

Dans l'hypnose contre le trac, il s'agit de recadrer les sensations physiques et psychiques associées au stress. Les participants apprennent à introduire un «safe place énergétique» (une image où l'on se voit actif et plein de force) et à manier les pièges mentaux qui nous mènent à nous sentir impuissants. Ils procèdent à imaginer une confrontation avec la situation redoutée en utilisant les ressources développées au cours du séminaire.

8. «Quand le corps devance la pensée»

Dr Stefano Colombo (Suisse)

Il arrive souvent que la pensée «traîne» face à une question. Le corps, lui, a déjà répondu. Nous allons le voir par des vidéos enregistrées et par des exercices pratiques afin d'aiguiser notre sens de l'observation et de mieux accompagner le patient dans la découverte de son corps comme source de ses ressources.

17h45-18h45 Apéro avec animation

Offert par l'IRHy.

VENDREDI 27 MARS 2009

journée professionnelle

8h00-8h30 Accueil

8h30-8h45 Allocution d'ouverture

8h45-9h30 Conférence

«Neuroscience et hypnose: apport de la neuroimagerie aux questions posées par l'hypnose»

Dr Yann Cojan (Suisse)

Le développement récent des techniques d'imagerie cérébrale a rendu possible l'investigation des régions cérébrales qui sous-tendent l'état hypnotique. Nous présenterons les différentes théories neuroscientifiques proposées pour rendre compte des effets produits par l'hypnose au niveau cérébral, puis nous discuterons des derniers résultats obtenus grâce à ces techniques, en insistant particulièrement sur les études que nous avons menées à Genève.

9h45-12h45 Séminaires

9. «Déterminisme, génomique et psychopathologie: quelles implications pour les troubles externalisés de l'enfant et de l'adolescent»

Dr David Cohen (France)

Ce séminaire se décomposera en deux parties. La première sera consacrée aux derniers développements concernant les déterminants de la psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent et plus particulièrement leurs déterminants génomiques dans leur articulation avec les facteurs environnementaux, culturels et développementaux. Dans la deuxième partie, la problématique très controversée des déterminants associés aux troubles externalisés de l'enfant et de l'adolescent, sera plus particulièrement approfondie. Un point clé de ce séminaire sera de s'appuyer sur des observations cliniques paradigmatiques.

10. «La transe: entre contrôle et libre mouvement, un espace pour naître?»

Mme Floriane Udressy (Suisse)

Quel soutien offre la transe à la liberté de mouvement, à l'ajustement du corps et entre les corps? Quelle rencontre entre l'art de la naissance et le mouvement improvisé? La vie nous offre sans cesse le nouveau à accueillir, l'inconnu, si désiré et si craint à la fois... Un atelier pour découvrir, se questionner, expérimenter le mouvement et partager.

11. «Les phénomènes d'identification comme facteur thérapeutique en hypnose»

Dr J. Philip Zindel (Suisse)

Autant le plan relationnel que certaines caractéristiques des états de transe offrent des conditions particulières pour la manifestation de phénomènes d'identification à l'autre souvent surprenants. S'ils n'apparaissent pas spontanément, le thérapeute dispose de divers moyens pour les provoquer à des fins thérapeutiques concrètes: la «transe modèle» avec des patients réticents à entrer eux-mêmes en hypnose, l'«introjection active» pour des patients ayant besoin d'un accompagnement très proche, la «mise en scène du patient» en tant que forme d'«auto-supervision» pour le thérapeute. Un peu de théorie et beaucoup de pratique.

12. «Etre en relation à soi et à l'autre». Atelier de sophro-bio-dynamique: hypnose de mouvement.

Dr Lucien Gamba (Suisse)

Après s'être rencontré un à un, chaque participant se choisit un partenaire avec qui il sera en relation durant certaines des activations physiques (avec mouvement) qui surviennent après une induction évoquant chaque partie du corps. Le travail se fait tantôt seul, tantôt en «couple», parfois en rythme, souvent dans le silence; la règle est d'être présent à soi pour effectuer et faire évoluer le mouvement initialement proposé de façon intuitive, en présence et en collaboration avec l'autre.

12h45-14h00 Repas

14h00-14h50 Film

«Médecine d'ici, médecine d'ailleurs» de Isabelle Celestin

15h00-18h00 Séminaires

13. «Hypnose pratique, pratique de l'hypnose au cabinet dentaire»

Dr Kenton Kaiser (Belgique)

Objectifs: montrer comment utiliser l'hypnose au cabinet dentaire et donner des techniques pratiques directement applicables. A travers cet exposé, nous montrerons comment utiliser l'hypnose comme outil efficace pour la gestion de patients anxieux, phobiques, allergiques, nauséeux... Des vidéos cliniques d'adultes et d'enfants illustreront les différentes techniques employées.

14. «Surprise et motivation au changement en hypnothérapie»

Dr Gérard Salem (Suisse)

L'art de surprendre le patient est l'une des composantes précieuses de l'hypnothérapie, notamment pour éveiller une motivation au changement. Le thérapeute s'utilise alors lui-même, dans sa manière d'être devant le patient, de même que quelques stratagèmes thérapeutiques (dont quelques-uns sont inspirés de vieilles stratégies guerrières chinoises). Le patient se trouve alors devant sa propre «boîte à surprises» antinomique de la boîte de v

15. «L'hypnose, la transe, approches transculturelles»

Mme Isabelle Celestin (France) et M. Charles Chalverat (Suisse)

L'hypnose est notre façon actuelle, culturelle d'expérimenter une ouverture, mais ce moment, ce processus d'ouverture existe sous d'autres formes, d'autres noms, dans d'autres cultures, au sein de médecines traditionnelles très anciennes comme la médecine chinoise, indienne ayurvédique, tibétaine, mais aussi dans des pratiques qui nous paraissent plus étranges. Nous aborderons l'hypnose, la transe, en nous penchant sur ces différentes façons de vivre ce

moment d'ouverture à partir du film 'Médecines d'ici, médecines d'ailleurs'.

16. «L'hypnose pour les addictions: tabagisme, comportement alimentaire »

Dr Jean-Marc Benhaiem (France)

La position d'un être-en-dépendance est le point de départ de la thérapie. Les éléments de cette dépendance sont passés en revue pour faire apparaître une voie de sortie, une issue favorable. Le paradoxe d'aimer la vie tout en la détruisant, est décliné en plusieurs tableaux à la recherche d'un déclin thérapeutique. Sous hypnose, les exercices sont autant d'expériences orientées vers une sensation de changement.

Dès 19h30 La soirée des journées

Repas et soirée au Restaurant «La Comédie», Genève.

SAMEDI 28 MARS

journée ouverte au public

8h45-9h15 Accueil

9h15-9h30 Allocution d'ouverture

9h30-10h15 Conférence publique

Charcot l'homme de l'art, un clinicien empirique à la croisée de la médecine et de l'hypnose.

« Regarder, regarder encore, regarder toujours: c'est ainsi seulement que l'on arrive à voir »

Dresse Catherine Bucharra (France)

Au commencement médecin des vieillards, Charcot observe et dessine, peu à peu il va tracer les cadres de la neurologie. Féru de voyage, il repère le fond humain en écho à l'hystérie des patients suivis à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière dans le tracé des peintres à travers les musées d'Europe, « un fond large et universel ».

Charcot poursuit au-delà de la suggestion. L'induction ? Le regard suffit, une vibration sonore agit de même, l'induction n'est pas un opérateur dépendant. L'hypnose vient en appui expérimental. En phase d'hypnose profonde, Charcot cherche à comprendre le mécanisme d'une paralysie « par l'idée », paralysie par imagination. Cherchant « la formule chimique de l'hystérie », grâce à sa longue connaissance et observation du corps, il frôle les notions contemporaines des neurones miroirs, approche l'auto-suggestion, l'auto-hypnose. Oui dit-il « C'est avec un peu de bon sens que l'on peut faire tout cela ».

Un film sur Charcot, l'homme de l'art, suivi d'une intervention sur Charcot et l'hypnose, dialogue interactif avec la salle.

10h15-12h45 Cours d'introduction

Pour les personnes qui n'ont pas encore suivi une formation sur l'auto-hypnose :

a) « Introduction à l'usage de l'auto-hypnose au quotidien »

Dr Eric Bonvin (Suisse)

10h15-12h45 Ateliers à thèmes

Pour les personnes qui ont déjà suivi un cours d'introduction à l'auto-hypnose:

b) « Bénéfice de la pratique en groupe de l'auto-hypnose »

Mme Virna Signorelli et M. Yves François (Suisse)

Atelier sur une journée complète
10h15-12h45 et 14h00-16h30

Cet atelier a pour objectif d'explorer la richesse de la pratique de l'auto-hypnose en groupe. La dynamique d'un groupe ou l'énergie émanant du groupe favorise la créativité personnelle et par conséquent le potentiel pouvant être exploré en auto-hypnose. Cet atelier est réservé aux personnes étant familières avec l'auto-hypnose (ou pratiquant régulièrement l'auto-hypnose) qui souhaitent expérimenter la dynamique d'un groupe pour enrichir sa pratique et vivre une expérience de groupe. Cet atelier se déroulera sur une journée au rythme des tranches et des partages de chacun.

c) « La mire intérieure »

Dr Gérard Salem (Suisse)

La mire intérieure est le point de focalisation interne de la conscience, à partir duquel le sujet se perçoit de façon plus globale et plus créative, en ayant à l'esprit non seulement ses problèmes, mais ses ressources et ses talents naturels. La pratique de l'auto-hypnose permet au sujet non seulement de se référer à la mire intérieure,

mais d'utiliser cette référence comme un point d'appui et comme levier du changement.

d) « Explorer nos cinq sens »

Mmes Janique Sciboz et Marie-Jeanne Rohr (Suisse)

Fermons les yeux et laissons-nous guider par nos sensationseffluve d'un parfum... écoute d'un son... toucher... goûter... observer... en profitant d'être plus présent à nous-même... Par nos sens nous ouvrons nos fenêtres pour découvrir le monde qui nous entoure.

e) « L'envol sur la voix... »

M. Daniel Taiana et Mme Sylvie Premand (Suisse)

Durant cet atelier, nous aborderons différentes expressions de la voix et leurs effets possibles dans notre quotidien.

12h45-14h00 Repas

14h00-16h30 Ateliers à thèmes

Pour tous les participants.

f) « La mire intérieure »

Dr Gérard Salem (Suisse)

g) « Explorer nos cinq sens »

Mesdames Janique Sciboz et Marie-Jeanne Rohr (Suisse)

h) « L'envol sur la voix... »

M. Daniel Taiana et Mme Sylvie Premand (Suisse)

Institut Romand d'Hypnose Suisse

Rue de la Charmette 24
1868 Collombey – Suisse

T +41 (0) 24 471 17 62

F +41 (0) 24 471 56 46

M +41 (0) 79 383 48 91

info@irhys.ch

www.irhys.ch

Site Internet des journées

www.jrhys.ch

HÉBERGEMENT

Consultez le site Internet des journées

www.jrhys.ch

RENSEIGNEMENTS

info@jrhys.ch



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua