

Le Guide de l'hypnose

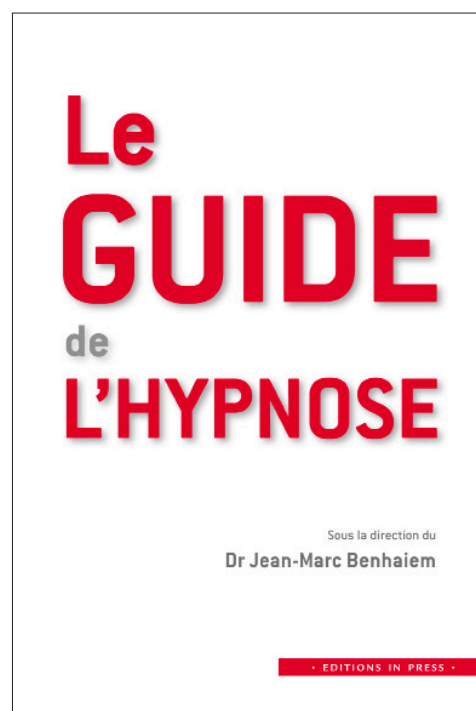
Sous la direction du **Dr Jean-Marc Benhaïem**

Le grand guide tout public que l'on attendait pour éclairer et démystifier l'hypnose. Comment agit l'hypnose ? Dans quels cas y recourir ? Médecins, psychiatres, anesthésistes, psychologues répondent de façon claire et attrayante.

Qu'est-ce que l'hypnose ? Comment agit-elle ? Dans quels cas y recourir ? Des médecins, psychiatres, anesthésistes, psychologues... répondent, dans ce guide, à toutes les questions que l'on peut se poser sur l'hypnose.

L'hypnose n'agit pas comme un médicament. Elle ne soigne pas les maladies, elle soigne le rapport d'une personne à ses symptômes et plus généralement à ce qu'elle vit difficilement : maladie, accident, deuil, conflits... Ce vécu a une expression toute personnelle et individuelle. Il n'y a donc pas de recette, ni de protocole que l'on pourrait appliquer systématiquement. Le chemin thérapeutique dépend de ce que le patient va mettre en avant. Si le médicament s'adresse à une maladie, l'hypnose est tournée vers la personne et individualise le soin.

Peurs, anxiété, harcèlement, phobies, addictions – alcool, tabac, boulimie –, mais aussi douleur, fertilité, anesthésie... ce guide explique tous les cas où il est recommandé de recourir à l'hypnose. Un abécédaire de l'hypnose et 9 exercices d'autohypnose viennent compléter cet ouvrage. Le grand guide tout public que l'on attendait pour éclairer et démystifier l'hypnose.



ISBN 978-2-84835-290-9
14 x 21 cm - 200 pages - **15 €**

LES AUTEURS

Jean-Marc BENHAIEM, Francis BERTRAND, Pascale CHAMI D'AGRAIVES, Héroïse DELAVENNE GARCIA, Xavier KIEFFER, Catherine LELOUTRE-GUIBERT, Dominique MENDY, Corinne PISSEVIN, Patrick RICHARD, Dina ROBERTS, Gregory TOSTI, Corinne VAN LOEY, Pascal VESPROUMIS

PARUTION LE 22 AVRIL 2015

Contact Presse : Sophie Bonnet - 06 80 27 53 56 - sof.bonnet@yahoo.fr
Marine Denis - 06 83 29 90 74 - marine.inpress@gmail.com

Contact Éditrice : France Sarfatti-Perrot - 09 70 77 11 48 - inline75@aol.com

Diffusion PUF - Distribution UD Flammarion

LES AUTEURS

Dr Jean-Marc BENHAIEM

Praticien attaché, Centre de Traitement de la Douleur, Hôpital Ambroise-Paré et Hôtel Dieu, Paris,
Directeur du Diplôme universitaire d'Hypnose médicale, Université Paris VI, Pitié-Salpêtrière.

Dr Francis BERTRAND

Hypnothérapeute à Paris, Centre Hypnosis, enseignant.

Pascale CHAMI D'AGRAIVES

Psychologue clinicienne, enseignante CHU Saint-Antoine, faculté de médecine, Université Paris V, faculté
d'odontologie, Formatrice à l'Association Française pour l'Étude de l'Hypnose Médicale (AFEHM).

Dr Héloïse DELAVENNE GARCIA

Psychiatre Addictologue. Après quelques années passées au Centre Hospitalier Universitaire de Rouen,
Héloïse Delavenne quitte la France en 2011 pour Belo Horizonte au Brésil où elle poursuit son activité
de psychiatre en addictologie.

Dr Xavier KIEFFER

Anesthésiste, Praticien Hospitalier, Centre d'Étude et de Traitement de la Douleur, Centre Hospitalier de
Versailles.

Dr Catherine LELOUTRE-GUIBERT

Psychiatre, Le Mans, formatrice à l'AFEHM, Paris.

Dr Dominique MENDY

Anesthésiste-réanimateur, Chef du Service d'Anesthésie, Hôpital Girac d'Angoulême, formateur
Hypnose.

Dr Corinne PISSEVIN

Psychiatre et psychothérapeute, Praticien Hospitalier, Hôpital Maison Blanche, Paris, formatrice à
l'AFEHM.

Dr Patrick RICHARD

Anesthésiste-réanimateur, Hôpital Armand Trousseau, Paris, enseignant au Diplôme Universitaire
d'Hypnose médicale de l'Université Paris VI.

Dr Dina ROBERTS

Psychiatre, enseignante Hypnose médicale, Paris.

Dr Gregory TOSTI

Praticien attaché, Hôpital Ambroise-Paré, Boulogne, Centre de Traitement de la Douleur.

Dr Pascal VESPROUMIS

Addictologue, formateur à l'AFEHM, Saint-Brieuc.