

**Modèle M.A.T.H.****Prise en soins des psychotraumatismes et traumatismes de vie :  
mouvements alternatifs et hypnose conversationnelle**

*Séminaire de spécialisation et de formation continue en hypnose médicale et thérapeutique  
Formation continue en techniques hypnotiques*

**Objectifs :**

A la fin du séminaire le participant sera capable de :

- repérer les symptômes cliniques de l'ESPT (Etat de stress post-traumatique) et les situations traumatogènes
- décrire les co-morbidités issues de psycho traumatismes
- repérer les systèmes défensifs en cas de psycho trauma et/ou d'apprentissages dysfonctionnels
- se sensibiliser à la création d'expériences émotionnelles correctrices
- pratiquer les mouvements alternatifs dans l'installation d'une Place Sûre Active (PSA)
- pratiquer le protocole « Trauma sur l'axe problème » ou protocole de Shapiro modifié
- pratiquer le protocole « Trauma sur l'axe compétences »
- pratiquer des protocoles trauma à orientations narratives :
  - protocole des lettres aux tiers absents et aux absents implicites
  - protocole des lettres de dépôt au futur
- pratiquer le protocole inclusion

**Descriptif et programme :**

Le programme de l'action de formation est décomposé comme suit :

*Jour 1 :*

1. Approche clinique de l'ESPT : psychopathologie commentée
2. Notions de neuroscience élémentaire du traitement informatif
3. Nature hypnotique du moment traumatique ; Utilité de l'hypnose dans le traitement de l'ESPT
4. Utilité et pratique des mouvements alternatifs : démonstration et exercice
5. Rôle du couple dissociation/réassociation dans le travail hypnotique en MATH
6. Installation de la place sûre active
7. MATH (Mouvements Alternatifs en Thérapie et Hypnose) : évolution d'un modèle et enrichissement.
8. Protocole « trauma axe problème » : de Shapiro au MATH : démonstration et exercices
  - Les huit phases du protocole
  - Les techniques aidantes
  - Apprentissage de l'externalisation

*Jour 2 :*

9. Apprentissage du protocole Trauma « MATH axe solution »
  - Apprentissage de technique de tissages de ressources
  - Apprentissage des techniques d'ancrage de ressources
  - Apprentissage de techniques facilitatrices
10. Apprentissage du protocole « lettre au tiers absent » et « lettre à l'absent implicite »
11. Apprentissage du protocole « lettre de dépôt au futur » :
12. Apprentissage du protocole inclusion :

### **Formateur :**

**Monsieur Jean-François Terakowski.** Il est psychologue clinicien, psychopathologue et intervenant universitaire, il est formé à l'hypnose Ericksonienne, aux mouvements alternatifs thérapeutiques et aux thérapies brèves (TOS, thérapies stratégiques, thérapies narrative, modèle systémique dit de "Palo Alto"...).

Psychologue d'expérience, il noue théorie et pragmatisme tant dans son enseignement pratico-pratique que dans son approche clinique.

Adeptes du regard stratégique et constructiviste il vise chez le consultant l'expérience émotionnelle correctrice et être ainsi une bonne occasion de changer pour ceux qui le rencontrent.

### **Validation :**

Ce cours est validé par la Société Médicale Suisse d'Hypnose - SMSH, la Société d'Hypnose Clinique Suisse – SHypS et l'Institut Romand d'Hypnose Suisse – IRHyS.

### **Participants :**

Ce cours est destiné aux médecins, psychologues et psychothérapeutes au bénéfice d'une formation de base en hypnose médicale ou thérapeutique (Cycle I de la formation romande SMSH-SHypS), et aux professionnels paramédicaux au bénéfice d'une formation en techniques hypnotiques (cycle I de la formation en techniques hypnotiques IRHyS ou CAS en art et techniques hypnotiques HES) ou toute autre formation analogue reconnue par l'IRHyS.

### **Tarif :**

Adhérents IRHyS – SMSH - SHypS : CHF 630.-

Autres : CHF 780.-

### **Lieu :**

Lausanne

### **Dates :**

16 et 17 juin 2017

### **Horaires :**

9h00 – 17h00

### **Renseignements :**

Fondation IRHyS, 024 471 17 62 ou 079 383 48 91 - [info@irhys.ch](mailto:info@irhys.ch)

### **Inscription :**

Prière de remplir le bulletin d'inscription ci-dessous et de le faire parvenir par fax ou à l'adresse suivante :

IRHyS - Institut Romand d'Hypnose Suisse  
Rue de la Charmette 24  
1868 Collombey

Tél. : +41 (0)24 471.17.62  
Fax : +41 (0)24 471.56.46

**Modèle M.A.T.H.**  
**Prise en soins des psychotraumatismes et traumatismes de vie :**  
**mouvements alternatifs et hypnose conversationnelle**

**Monsieur Jean-François Terakowski**

16 et 17 juin 2017

9h00 – 17h00

Lausanne

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

NPA : ..... Lieu : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Profession : ..... Fonction : .....

Formation initiale en hypnose : organisation, lieu et date : .....

.....

**Adhérent**

IRHyS

SMSH

SHypS

**Tarifs :**

Adhérents IRHyS - SMSH - SHypS :  CHF 630.-

Autres :  CHF 780.-

**Conditions :**

L'inscription à un enseignement doit parvenir au secrétariat de l'IRHyS avant le délai indiqué sur l'annonce y relative. Le montant de la finance de participation est dû une fois l'inscription notifiée par l'organisateur. Lors du retrait d'une inscription avant la notification de sa confirmation, les frais administratifs consécutifs au traitement du dossier seront facturés. L'accès à la session d'enseignement n'est autorisé qu'aux personnes s'étant acquittées de la totalité de leur finance de participation au plus tard 5 jours avant la session de formation. En cas d'absence en raison d'un motif majeur (maladie, difficultés familiales ou existentielles) et sur demande dûment motivée, le participant peut discuter avec l'IRHyS des possibilités de compensation (inscription à une autre activité, ristourne partielle). Il appartient à l'IRHyS et à lui seul d'apprécier la nature ou le montant de cette compensation. Par son Conseil de fondation, l'IRHyS se réserve le droit d'exclure un participant à une manifestation ou un enseignement organisé par ses soins. En cas d'exclusion et après déduction des frais administratifs, seuls les montants correspondant aux activités qui ne pourront être suivies seront remboursés. L'IRHyS s'engage à rembourser intégralement les finances de participation à des enseignements annulés.

Ces conditions sont applicables sitôt le présent formulaire daté et signé. Par sa signature, la personne soussignée déclare avoir pris connaissance et accepté les conditions définies ci-dessus.

Je m'inscris au séminaire « *Prise en soin des psychotraumatismes et traumatismes de vie* », avec J-F. Terakowski.

J'ai pris connaissance des conditions d'inscription ci-dessus et les accepte.

Lieu et date : .....

Signature : .....

**Bulletin à retourner par fax ou à l'adresse suivante :**

**Institut Romand d'Hypnose Suisse**  
Rue de la Charmette 24  
1868 Collombey  
[www.irhys.ch](http://www.irhys.ch)

Téléphone : +41 (0)24 471.17.62  
Mobile : +41-(0)79 383.48.91  
Fax : +41 (0)24 471.56.46  
Email : [info@irhys.ch](mailto:info@irhys.ch)