

Hypno-analgésie dans les soins

*Séminaire de spécialisation et de formation continue en hypnose médicale et thérapeutique
Formation continue en techniques hypnotiques*

Programme et objectifs :

Première journée :

1.- Tour de table, généralités et rappels pour la pratique.

Présentation des participants et du formateur. Les éléments de parasite (bruits, intervenants, ...); la notion (relative) d'échec, repérages des éléments (conceptuels et pratiques) à repreciser en cours formation; partage des expériences, repérer les éléments à approfondir, les apports de pratique à acquérir.

2.- Analgésie et anxiolyse hypnotiques.

Présenter les principales techniques d'anxiolyse et d'analgésie hypnotique; rappel de la place du VAKOG dans l'accompagnement hypnotique d'un patient; utiliser la sensorialité des patients en situation, et amener un contenu de pensée différent.

3.- Analgésie hypnotique.

Techniques: gant magique, pommade magique, technique de Golan, réification (et technique des contraires), anesthésie de la main, transfert d'analgésie. Démonstrations puis ateliers supervisés.

Deuxième journée :

4.- Anxiolyse hypnotique.

Techniques: lévitation, catalepsie, technique de Rossi, safe-place, réification, travail avec la respiration (nuage de confort, arbre respiratoire); repérage et activation des ressources, à partir des expériences antérieures du patient. Démonstrations puis ateliers supervisés.

5.- Techniques hypnotiques complémentaires d'anxiolyse et d'analgésie.

Techniques d'anxiolyse et d'analgésie hypnotique. Démonstrations puis ateliers supervisés, à partir des demandes spécifiques des participants.

6.- Observation, créativité, intuition, métaphores.

Observation et approche utilisationnelle de l'hypnose; place de l'intuition du soignant; intérêt du geste dans la construction de la métaphore; principe d'analogie; exemples de métaphores selon les situations; place et rôle des images métaphoriques dans le récit hypnotique. Savoir inventer un accompagnement hypnotique et des métaphores en analgésie et en anxiolyse.

7.- L'improvisation dans la pratique clinique.

Élaboration d'un accompagnement-type pour un soin ou un acte, intégrant une technique d'analgésie et/ou d'anxiolyse hypnotique; exercices en sous-groupe: improvisation autour d'une problématique de soin, à partir de mots imposés, à partir du discours du patient, à partir de la gestuelle du patient. Apprendre à utiliser les techniques adaptées de façon «réflexe» et fluide.

Formateur :

Dr Arnaud Gouchet. Médecin anesthésiste, formation à l'hypnose avec l'IFH (promotion 2005-2007). Praticien en hypnose depuis 2005. Expérience (deux ans) en consultation d'hypnose médicale (centre antidouleur et consultation d'hypnose médicale). Past-président de l'Institut M. H.Erickson de Touraine. Référent en hypnose médicale au CH de Saint-Brieuc. Formateur en hypnose médicale depuis 2009.

Validation :

Ce cours est validé par la Société Médicale Suisse d'Hypnose - SMSH, la Société d'Hypnose Clinique Suisse - SHypS et l'Institut Romand d'Hypnose Suisse - IRHyS.

Participants :

Ce cours est destiné aux médecins, psychologues et psychothérapeutes au bénéfice d'une formation de base en hypnose médicale ou thérapeutique (Cycle I de la formation romande SMSH-SHypS), et aux professionnels paramédicaux au bénéfice d'une formation en techniques hypnotiques (cycle I de la formation en techniques hypnotiques IRHyS ou CAS en art et techniques hypnotiques HES) ou toute autre formation analogue reconnue par l'IRHyS.

Tarif :

Adhérents IRHyS – SMSH - SHypS : CHF 630.-

Autres : CHF 780.-

Lieu :

Lausanne

Dates :

17 et 18 novembre 2017

Horaires :

9h00 – 17h00

Renseignements :

Fondation IRHyS, 024 471 17 62 - info@irhys.ch

Inscription :

Prière de remplir le bulletin d'inscription ci-dessous et de le faire parvenir par fax ou à l'adresse suivante :

IRHyS - Institut Romand d'Hypnose Suisse
Rue du Châble-bet 41
1920 Martigny

Tél. : +41 (0)24 471.17.62
Fax : +41 (0)24 471.56.46

Bulletin d'inscription au séminaire
Hypno-analgésie dans les soins
Dr Arnaud Gouchet

17 et 18 novembre 2017

9h00 – 17h00

Lausanne

Nom : Prénom :

Adresse :

NPA : Lieu :

Tél. : E-mail :

Profession : Fonction :

Formation initiale en hypnose : organisation, lieu et date :

.....

Adhérent

IRHyS

SMSH

SHypS

Tarifs :

Adhérents IRHyS - SMSH - SHypS : CHF 630.-

Autres : CHF 780.-

Conditions :

L'inscription à un enseignement doit parvenir au secrétariat de l'IRHyS avant le délai indiqué sur l'annonce y relative. Le montant de la finance de participation est dû une fois l'inscription notifiée par l'organisateur. Lors du retrait d'une inscription avant la notification de sa confirmation, les frais administratifs consécutifs au traitement du dossier seront facturés. L'accès à la session d'enseignement n'est autorisé qu'aux personnes s'étant acquittées de la totalité de leur finance de participation au plus tard 5 jours avant la session de formation. En cas d'absence en raison d'un motif majeur (maladie, difficultés familiales ou existentielles) et sur demande dûment motivée, le participant peut discuter avec l'IRHyS des possibilités de compensation (inscription à une autre activité, ristourne partielle). Il appartient à l'IRHyS et à lui seul d'apprécier la nature ou le montant de cette compensation. Par son Conseil de fondation, l'IRHyS se réserve le droit d'exclure un participant à une manifestation ou un enseignement organisé par ses soins. En cas d'exclusion et après déduction des frais administratifs, seuls les montants correspondant aux activités qui ne pourront être suivies seront remboursés. L'IRHyS s'engage à rembourser intégralement les finances de participation à des enseignements annulés.

Ces conditions sont applicables sitôt le présent formulaire daté et signé. Par sa signature, la personne soussignée déclare avoir pris connaissance et accepté les conditions définies ci-dessus.

Je m'inscris au séminaire « *Hypno-analgésie dans les soins* », avec A. Gouchet.

J'ai pris connaissance des conditions d'inscription ci-dessus et les accepte.

Lieu et date :

Signature :

Bulletin à retourner par fax ou à l'adresse suivante :

Institut Romand d'Hypnose Suisse
Rue du Châble-bet 41
1920 Martigny

Téléphone : +41 (0)24 471.17.62
Fax : +41 (0)24 471.56.46
Email : info@irhys.ch
www.irhys.ch